

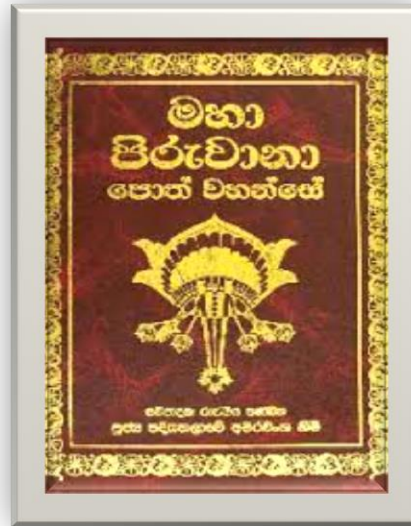
ଉତ୍ତମ ଘରମୟ

07 ଶ୍ରେଣୀ



05. මහස පුබුදුන නැණැස පාදමු

- බෞද්ධයන් වැඩි පුරම භාවිතයට ගන්නා සූත්‍ර දේශනා ස්වල්පයක් ඇතුළත් කොට පිරුවානා පොත් වහන්සේ සකස් කොට ඇත.



- ❖ එහි ඇතුළත් තුන් සූත්‍රය-: මංගල සූත්‍රය
රතන සූත්‍රය
කරණියමේන්ත සූත්‍රය

○ කරණියමෙන් සුත්‍රයේ මුල් කොටසෙහි නිවන් පතන මෙන් වඩන්හොකු තුළ නිබ්බිය යුතු උසස් ගුණාංග 15 ක් දක්වා ඇත.

1. දක්ෂයෙකු වීම.

2. අවංක බව.

3. මැනවින් අවංක වීම.

4. කීකරු කම.

5. මෘදු බව

6. අනනිමානි බව

7. ලද දෙයින් සතුටු වීම.

8. පහසුවෙන් පෝෂණය කළ හැකි වීම.

9. ස්වල්ප කටයුතු ඇති බව

10. සැහැල්ලු පැවතුම් ඇති බව

11. සන්සුන් ඉඳුරන් ඇති බව

12. ප්‍රඥාවන්ත බව

13. දැඩි ගති නොමැති බව

14. කුලයන්හි නොඇලීම.

15. නුවණැතියන්ගේ ගර්භාවට ලක්වන කිසිවක් නොකරන බව

- කරණියමෙන්න සූත්‍රයේ ඉගැන්වෙන විශ්ව භිතානුකම්පි ආකල්පය-:

සබ්බේ සන්ථා භවන්තු සුඛිතන්තා



සියලු සන්ත්වයෝ සුවපත් වෙත්වා!

- කරණියමෙන්න සූත්‍රයේ සියලු සන්ත්වයෝ යන්න අරුත් ගන්නා ඇති ආකාරය-:

- නසා → නැති ගන්නා සුලු සන්ත්වයෝ
- ථාවරා → නැති නොගන්නා සන්ත්වයෝ
- දිසා → දික්වූ ශරීර ඇති සන්ත්වයෝ
- මහන්තා → විශාල ශරීර ඇති සන්ත්වයෝ
- මජ්ඣමා → මධ්‍යම ශරීර ඇති සන්ත්වයෝ

- රස්ස → මිටි ශරීර ඇති සත්ත්වයෝ
- අණුක → ඉතා සිහින් ශරීර ඇති සත්ත්වයෝ
- ධූලා → වටකුරු ශරීර ඇති සත්ත්වයෝ
- දිට්ඨා → ඇසට පෙනෙන සත්ත්වයෝ
- අද්දිට්ඨා → ඇසට නොපෙනෙන සත්ත්වයෝ
- දූරේ වසන්නී → දුර වසන සත්ත්වයෝ
- අවිදූරේ වසන්නී → ළඟ වෙසෙන සත්ත්වයෝ
- භූතා → උපන් සත්ත්වයෝ
- සම්භවේසී → උපනක් හොඳන සත්ත්වයෝ

● අනුන් සුවපත් කරවීමේ සිතිවිල්ල නැතුව සියලු සත්ත්වයෝ සුවපත් වෙත්වායි කෙනරම් කීවත් එයින් ප්‍රයෝජනයක් නොමැත.

● මෙහි භාවනාව යනු එය වඩන තැනැත්තාත් මෙහිය ලබන තැනැත්තාත් යන දෙපක්ෂයටම ප්‍රතිඵල ලැබෙන භාවනාවකි.

● න පරො පරං නිකුබ්බේට්

නානිමඤ්ඤේට් කත්ථවිනංකඤ්චි

බ්‍යාරෝසනා පටිසසඤ්ඤා

නාඤ්ඤමඤ්ඤස්ස දුක්ඛමිච්ඡෙය්‍යය

“කෙනෙක් අනිකකු නො ඉක්මවන්නේය කිසි තැනැත්තෙකි ඒ කිසිවෙකුට අවමන් නොකරන්නේය කය වචනය දෙකින් කරන කෝපයෙන්ද සිතින් කරන ක්‍රෝධයෙන්ද ඔවුනොවුන් ට දුක් නොකැමැති වන්නේය.”

- කරණියමෙන්න සුත්‍රයේදී මෛත්‍රිය වැඩිය යුතු ආකාරය උපමාවකින් දක්වා ඇත.

- මානා යථා නියං පුත්තං
ආයුසා ඒකපුත්තමනුරක්ඛෙ
ඒවමිපි සබ්බ භූතේසු

මානසං භාවයේ අපරිමාණං

“එකම පුතෙකු ඇති මවක් දිවි හිමියෙන් එම පුතු ආරක්ෂා කරන්නේ යම් සේද එවැනි වූ මෛත්‍රියක් සියලු සත්ත්වයා කෙරෙහි පැතිරවිය යුතුය.”

- ❖ මෛත්‍රී භාවනාව වැඩීමේදී පළමුව “මම නිදක් වෙමිවා” යනාදී වශයෙන් තමා කෙරෙහි ද දෙවනුව තමාට වඩාත් සමීප අය නෙරෙහිද තෙවනුව සියලු සත්ත්වයෝ කෙරෙහිද මෙන් සිත පැතිරවිය යුතුය.

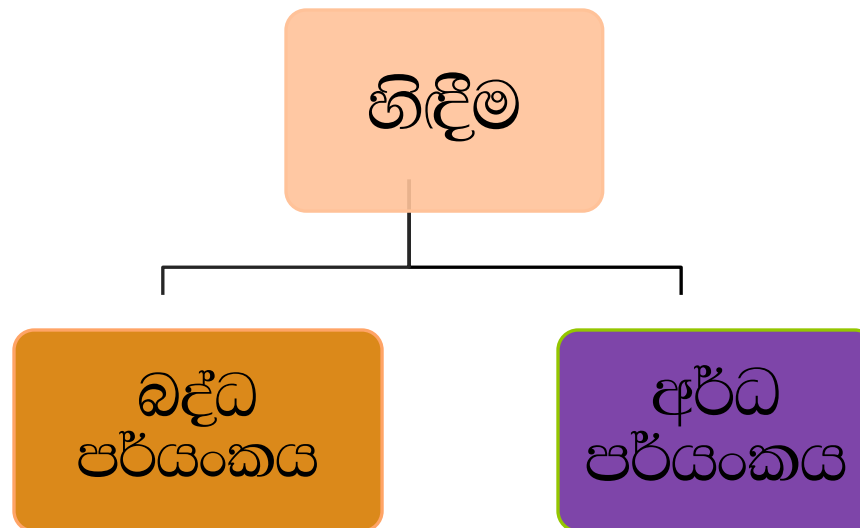
මෙත් වැඩිමේදී භාවිතා කරන වචන කිහිපයක්

- සියලු සත්ත්වයෝ නිදක් වෙත්වා!
- දොමිනස් නැත්තෝ වෙත්වා!
- නිදක් වෙත්වා!
- නිරෝගී වෙත්වා!
- සුවපත් වෙත්වා!



භාවනා ඉරියව්

- භාවනා වැඩිමේදී අප භාවනා කළයුතු ඉරියව් 04 කි.
 - සිටීම
 - හිඳීම
 - සක්මන
 - ඡයනය



මෙත් වැඩීමෙන් ලැබෙන අනුසස්

- 1* නමාට ලොව කිසි සතුරෙකු නොමැති වීම.
- 2* සියලු ලෝකවාසිහු නම මිතුරන් වීම.
- 3* සමාජයේ සියලු දෙනා පිළිගන්නා ප්‍රසන්න අයකු බවට පත්වීම.
- 4* සිත පිරිසිදු වීම.
- 5* සැහැල්ලු පැවතුම් ඇත්තකු වීම
- 6* සැහැසිලිදායක දිවි පෙවෙතක් ගත කිරීමට හැකි වීම.