



சபரகமுவ மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்
வாராந்தப் பாடசாலை

பாடம் : செயன்முறைத் தொழினுட்பம்

தரம் 09

வாரம் : மே 10 -17

ஆக்கம் : இ/நிவி/ஹவுப்பே தமிழ் வித்தியாலயம்

பாடம் 2.2 உணவுக் கைத்தொழிலை மேம்படுத்துவதற்காக உணவுப் பல்வகைப்படுத்தலில் ஈடுபடுவோம்.

உணவு

செயற்பாடுகளுக்கான அறிவுறைகள்.

01. உங்கள் வீடுகளில் உற்பத்தியாகும் உணவு வகைகளைப் பற்றி சிந்திக்குக.
02. பாடலில் 60 முதல் 74ம் பக்கங்களை வாசிக்கவும்.
01. உணவ பல்வகைமைக்கு உதாரணமாக அரசியைக் கொண்டு மேற்கொள்ளப்படும் உற்பத்திகளை வகைப்படுத்திக் காட்டுக.
02. உணவ பல்வகைமைப்படுத்தல் விளக்குக.
03. உணவ பல்வகைமையின் போது கவனிக்க வேண்டிய காரணிகளைக் குறிப்பிடுக.
04. உணவ உற்பத்திச் செயற்பாட்டில் உணவில் போசனைக் கூறுகள் அற்றுப்போகக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள்(பாடநூலின் 6ம் பக்கம் பார்க்க) வாசித்து கிழ்வரும் படிவத்தை நிரப்புக.

உணவு உற்பத்திச் செயற்பாட்டக் கூறுகள்	ஆற்றுப் போகக் கூடிய போசனைக் கூறுகள்

05. பாடநூலில் பக்க எண் 75ஐ வாசித்து கடதாசி கூழ் பயன்படுத்தி உணவு பொதியுறை ஒன்றினை நிர்மானிக்குக.
06. பாடநூலில் பக்க எண் 78ஐ வாசித்த பழஞ்சோறு செய்யும் முறையைக் கூறுக.
07. பழஞ்சோறு செய்வதன் பயன்களை கூறுக.