පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව- සති පාසල

සතිය : නොවැම්බර් 15- 19

විෂය:- විද්‍යාව

ශ්‍රේණිය :- 11

Prepared by - කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය, කෑගල්ල

Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School

15. ජෛවගෝලය - V

ජීවන රටාව වෙනස් වීම මඟින් ඇති වන බලපෑම්

පුද්ගලයෙක්ගේ ජීවන රටාව කෙරෙහි ආහාර, වෘත්තිය, විවේකය ගත කිරීම, සෞඛ්‍ය ආදී සාධක බලපානු ලබයි.

(01.) පැරැන්නන්ගේ ජීවන රටාව මේ වන විට බොහෝ වෙනස් වීම්වලට ලක් වී ඇත. එසේ වෙනස් වීම කෙරෙහි බලපෑ ඇති සාධක අතර **නාගරීකරණය** ප්‍රධාන සාධකයකි. වෙනත් එවැනි සාධක හතරක් නම් කරන්න.

....

....

(02.) එලෙස ජීවන රටාව වෙනස් වීම නිසා මිනිසා විවිධ ගැටළුවලට මුහුණ පා ඇත. ඒ හේතුව නිසා වර්තමානයේ මිනිසා මුහුණ පා ඇති ප්‍රධාන ගැටළුවක් සඳහන් කරන්න. ....

(03.)

ඇති වීමට හේතු:-

1. ....
2. ....
3. ....

← බෝ නොවන රෝගයක් යනු,

....

....

....

.... →

බෝ නොවන රෝග සඳහා උදාහරණ:-

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

(04.) පහත බෝ නොවන රෝග සඳහා බලපා ඇත්තේ **මිනිසාගේ ජීවන රටාව වෙනස් වීම ද? පරිසර දූෂණය ද?** නැතහොත් **ඒ දෙකම ද?** යන්න අදාළ තීරුවේ "√" ලකුණ යොදා සඳහන් කරන්න.

බෝ නොවන රෝගය	**ජීවන රටාව වෙනස් වීම**	**පරිසර දූෂණය**
1. දියවැඩියාව		
2. නිදන්ගත වකුගඩු රෝගය		
3. පිළිකා		
4. හෘද රෝග		
5. පෙනහැලි රෝග		
6. හතිය		
7. ගැස්ට්‍රයිටීස්		
8. ඇසේ සුද ඇති වීම		

(05.) ශ්‍රී ලංකාවේ කෘෂි කාර්මික ප්‍රදේශ ආශ්‍රිතව වකුගඩු රෝගීන් බහුල ලෙස දක්නට ලැබේ. නිදන්ගත වකුගඩු රෝගය ඇති කිරීමට හේතු ලෙස හඳුනා ගෙන ඇති කරුණු හා ඉන් මිදීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග සඳහන් කරන්න.

නිදන්ගත වකුගඩු රෝගය ඇති වීමට හේතු	**මිදීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග**

(06.) පැරැන්නන්ට වඩා වර්තමානයේ මිනිසුන්ට හෘද රෝග හා දියවැඩියා රෝගය බහුල ලෙස ඇති වීමට බලපා ඇති කරුණු තුන බැගින් සඳහන් කරන්න.

හෘද රෝග	**දියවැඩියාව**

(07.) ඇසේ සුද ඇති වීම කෙරෙහි හේතු වන පරිසර දූෂණයේ සෘජු බලපෑම කුමක් ද?

....

නාගරීකරණයේ ප්‍රධානම ගැටළුවක් ලෙස නාගරික පරිසරයට අපද්‍රව්‍ය එකතු වීම වැඩි වෙමින් පවතී.

(08.) ස්වභාවිකව වියෝජනය නොවන පරිසරයට එකතු වන එවැනි අපද්‍රව්‍ය පහක් නම් කරන්න.

....

....

....

(09.) අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය සඳහා **4R මූලධර්මය** යොදා ගැනේ. එම මූලධර්මය සඳහන් කර යොදා ගන්නා අවස්ථා සඳහා නිදසුනක් බැගින් ලියන්න.

මූලධර්මය	**නිදසුන**

(10.) නගරයේ එකතු වන කසල කඳුවල තිබෙන ප්‍රතිචක්‍රීකරණයට ලක් කළ හැකි ද්‍රව්‍ය දෙකක් සඳහන් කරන්න.

....