බුද්ධ ධර්මය

07 ශ්‍රේණිය

07 පාඩම

<u>ධම්ම පදයෙන් අපේ දිවියට</u>

සැකසුම-H.P.K.අචිනි ඉමල්කා සෝමවීර
ර/බල/කෝන්ගහමංකඩ විද්‍යාලය

ධම්ම පදය **සූත්‍ර පිටකයේ බුද්ධක නිකායට** අයත් වේ.

එය බෞද්ධයාගේ **අත්පොත** ලෙස හඳුන්වයි .

එහි බුද්ධ දේශනා **423** ඇතුළත් වේ .

ඒවා **වග්ග 26** කට සංග්‍රහ කොට ඇත .

බුදු දහම

සිත් සනසයි

මිහිරියාව උපදවයි

සසර දුක් නිවයි

එහි ඇතුලත් ගිම්හානයෙහි පිපුණු මල් පොකුරක් වැනි බුද්ධ දේශනාවන් මෙසේය.

යමක වග්ග 3 ගාථාව

- අක්කොච්ඡි මං අවධි මං
- අජිනි මං අහාසි මේ
- යේ තං උපනය්හන්ති
- වේරං තේසං න සම්මති

- අසවලා මට බැන්නේය,
- මට පහර දුන්නේය,
- මා පරාජය කළේය,
- මා සතු දේ පැහැර
- ගත්තේය,
- යනුවෙන් යම් අය නැවත නැවත
- සිතත් නම්, ඔවුන්ගේ වෛරය
- නොසන්සිදේ

යමක වග්ග 4 ගාථාව

- අක්කොච්ඡි මං අවධි මං
- අජිනි මං අහාසි මේ
- යේ තං උපනය්හන්ති
- වේරං තේසූපසම්මති

- අසවලා මට බැන්නේය,
- මට පහර දුන්නේය,
- මා පරාජය කළේය,
- මා සතු දේ පැහැර
- ගත්තේය,
- යනුවෙන් යම් අය නැවත නැවත
- නොසිතත් නම්, ඔවුන්ගේ වෛරය
- සන්සිදේ.

මෙම ධම්මපද ගාථා දෙක දේශනා කලේ ***චූල්ල තිස්ස*** තෙරුන් අරහයාය.

මේ හිමියෝ ,

- ❖ **උඩගුය.**
- ❖ **තමා පැවිද්දෙන් ලාබාලසේ නොසිතය .**
- ❖ **වැඩිමහලු භික්ෂූන්ට ගරු නොකළහ.**
- ❖ **තම අඩු පාඩු සකස් කර ගැනීමට උත්සාහ නොකලහ .**

දිනක් තරුණ භික්ෂු නමක් මේ හිමියන්ගේ වැරදි ගති පැවතුම් පෙන්වා දෙමින් අවවාද කළහ.
එයින් ථුල්ල තිස්ස හිමි කෝප වී බුදුරජාණන් වහන්සේට පැමිණිලි කළහ .
බුදුරජාණන් වහන්සේද මෙම භික්ෂුවට අවවාද කළ නමුත් එය නොපිළිගත්හ .
වෛරී සිතුවිලි වලින් යුක්ත විය .
මේ නිසා මේ භික්ෂුව අරභයා ඉහත ගාථා දේශනා කොට ඇත .

ඉහත ගාථා දෙකෙන් අපට ගත හැකි ආදර්ශ-

- ඉවසීමෙන් කටයුතු කිරීම.
- මෛත්‍රීය පැතිරවීම.
- හොඳ වචන කතා කිරීම.
- අවවාද පිළිගැනීම.

බුදු දහම

අනුසෝතගාමී නොවේ

එනම් යටි ගං බලා යෑමට මග නොපෙන්වයි

බුදු දහම

පටිසෝතගාමී වේ

එනම් උඩු ගං බලා යෑමට මග පෙන්වයි.

එම නිසා බෞද්ධ දරුවන් වන අප යා යුත්තේ

- වෛරයෙන් **අවෛරයටය**
- ක්‍රෝධයෙන් **අක්‍රෝධයටය**

මෙයින් නිවුනු ශාන්ත සිත් ඇති දරුවන් බවට පත් වන අතර අනුන්ද ප්‍රිය කරන දරුවන්වේ.