

බුද්ධ ධර්මය 07 ශ්‍රේණිය (04 පාඨම) පැරණි සිරිත් විරිත්

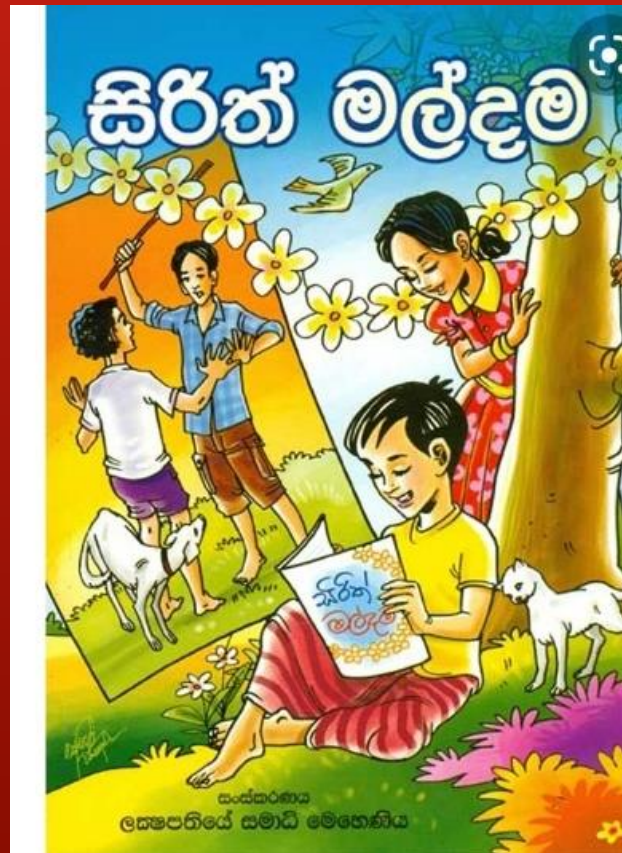
සැකසුම :- ඩබ්.එම් දුලාර හර්ෂිකා මැණිකේ,
ර/බල/ තත්පත්තැන්න විද්‍යාලය

සිරිත් විරිත් යනු :-

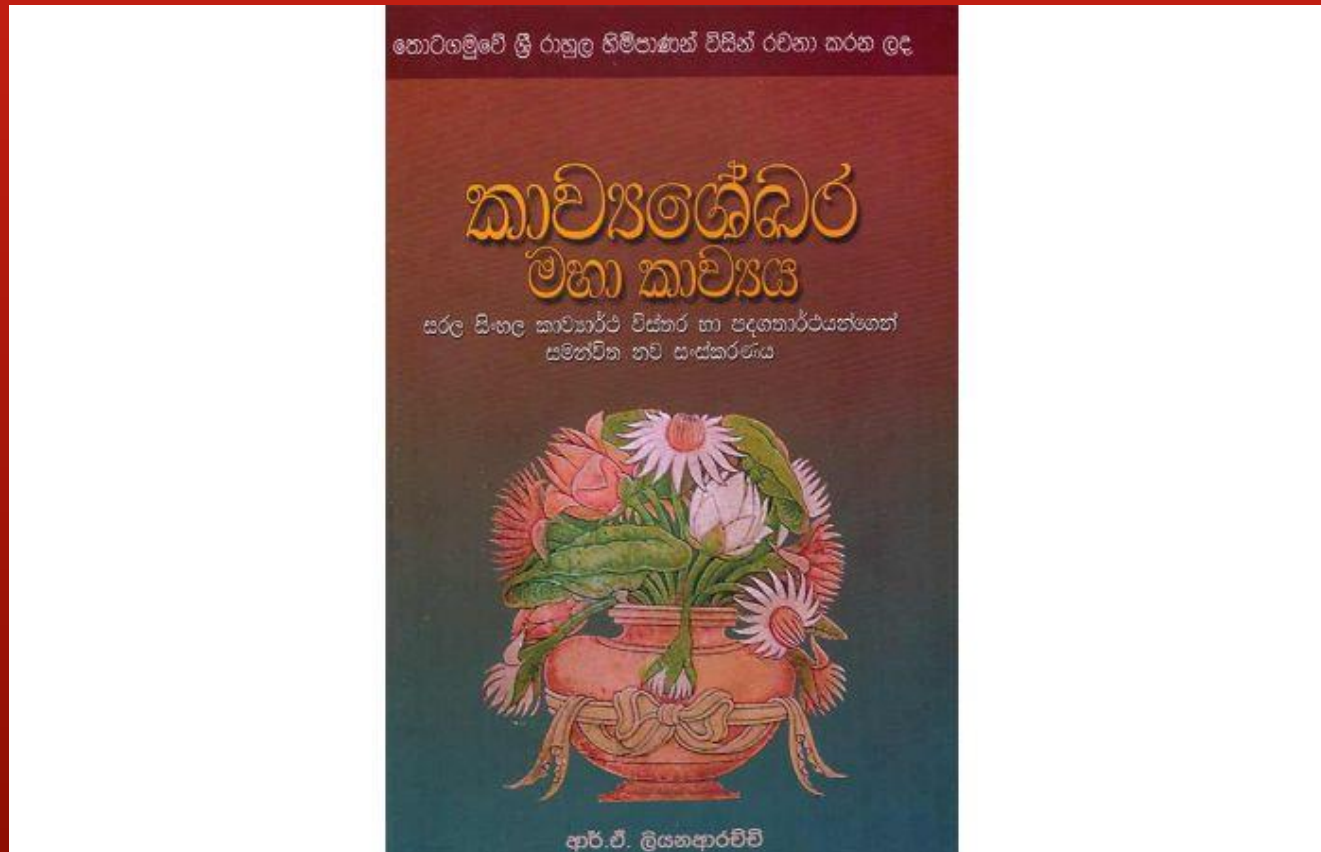
- අප කල යුතු හොඳ දේවල් හා නොකල යුතු දේවල්ය.
- වාරිත්‍ර වාරිත්‍ර ලෙස හදුනාන්නේද සිරිත් විරිත්ය.

සිරිත් විරිත් පිළිබඳ
සදහන් පැරණි සාහිත්‍ය
ග්‍රන්ථ 02 කි

01



02.



සිරිත් මල් දම

● ඇඳුමට වැඩි වියදම්

නොකරන්නේ

● වැඩි කොට ඇඳුමුත්

ඇද නොගන්නේ

● ගමනට ගෙදර එක

නාදින්නේ

● වයසට පමනට ඇඳුම්

අදින්නේ

නිවසේදී අප අනුගමනය කළ යුතු සිරිත් විරිත්

1. දිනකට දෙවරක් නිවස හා අවට අතුගැම
2. පාවහන් ගලවා නිවසට ඇතුළු වීම
3. උදේ සවස තේරුවන් වන්දනා කිරීම
4. කැලි කසල නිසි ලෙස බැහැර කිරීම
5. නිවස හා අවට පිරිසිදුව තබා ගැනීම
6. දෙමාපියන් හා වැඩි භිටියන්ට ගරු කිරීම



පාසලේදී අනුගමනය කළ හැකි සිරිත් විරිත්.

1. පිරිසිදු නිල ඇඳුමින් සැරසි සිටිම.
2. විනය ගරුකව හැසිරිම.
3. ගුරු මව්පියවරුන්ට ගරු කිරිම.
4. පන්ති කාමර හා පාසලේ පරිශ්‍රය පිරිසිදුව තබා ගැනිම.
5. පාසලේ සම්පත් ආරක්ෂා කිරිම.



පන්සලේදී අනුගමනය කළ හැකි සිරිත් විරිත්

1. වාමි ඇදුමින් සැරසි පන්සලට යාම.
2. හිස් වැසුම්, පාවහන්, ගලවා ඇතුල්වීම.
3. සැ මළුව, බෝ මළුව, අතුගා පිරිසිදු කිරීම.
4. චෛත්‍ය, බෝධිය, විහාරස්ථානය පිළිවෙලින්
වන්දනා කිරීම.
5. ස්වාමීන් වහන්සේලාට වැද අශීර්වාද ලබා ගැනීම



අප නිවසේදී, පන්සලේදී,
පාසලේදී, සිරිත් විරිත්
අනුගමනය කිරීමෙන්
සමාජයට වැඩදායී පුද්ගලයෙකු
වීමට හැකිවේ.