

7 ශ්‍රේණිය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

1 Week

1. පහත සඳහන් ජරකාශ හරි නම් හරි (✓) ලකුණ ද වැරදිනම් වැරදි (×) ලකුණ ද යොදන්න.

2. අප මුලින්ම ආහාර පුරුදු ඉගෙන ගන්නේ පවුල තුළිනි ()

3. නිවාසවල ජීවත් වන ළමුන්ට තීරණ ගැනීමේ නිදහස සීමා වේ. ()

4. නිස්කලංක බව යනු භෞතික පරිසරයක අංගයකි. ()

5. සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන තේමා 6 කි. ()

6. කසල කළමනාකරණය සඳහා 3R සංකල්පය යොදා ගනී. ()

2. සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය යනු කුමක් ද?

3. ඔබට අවශ්‍ය සමාජ සේවා ලබා ගත හැකි ආයතන 2 ක් නම් කරන්න.

4. පවුලේ සමාජිකයන් හැරුණු විට ඔබට ආදාරය හා සුරක්ෂිතතාවය ලබා දෙන පුද්ගලයන්ගේ ලැයිස්තුවක් සකස් කරන්න.