

 Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department	පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල	Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department
විෂය - නාටු හා රෝග කලාව	Prepared by-	සතිය- නව වන සතිය
ගෞණීය - 07	එම්.එම්.ඒ.බණ්ඩාර. ගුරු උපදේශක බලන්ගොඩ අධ්‍යාපන	

(11.) රෝග අභ්‍යාස.

- (01.) හබ, ශිවිලකරණ, උච්චාරණ, ගිත ගායනය, නාද අනුකරණය ආදි පෙරහුරු සූදානමකින් සහ මතා සැලසුමකින් සිදුකිරීම.
- (02.) මුහුණ, බෙල්ල, අත් පා, දිව, ඇස්, ආදි ඉන්ද්‍යයන්ගේ සියුම් වලන සහ හැසිරවීම පිළිබඳ පූර්ව ප්‍රහුණුව.
- (03.) නාද අනුකරනය සඳහා අභ්‍යාසවල යෙදෙන්න.
- (04.) නම් පොත, ශේලෝක ආදිය සොයාගෙන ගබිද තාග කියවන්න.
- (05.) තුර්ති, ප්‍රශක්ති වැනි නිරමාණ සොයා ගෙන සවන් දෙමින් ගෙන්න.