மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்

வடமாகாணம்

அலகுப் பரீட்சை 4

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் தரம் 11 நேரம் :1.30 மணி

- பின்வரும் சவால்களுக்கு நீர் எவ்வாறு வெற்றிகரமாக முகம் கொடுப்பீர்

1. தரம் 11 இல் கல்வி கற்கும் சுமுது காதல் தோல்வியினால் மனமுடைந்திருத்தல்
....
....
....
....
....
....

2. கண்மணி க.பொ.த (சா/த) பரீட்சையில் சிறப்பாக சித்தியடைந்த போதும் உயர்தர வகுப்பில் எந்தப் பாடங்களைத் தெரிவு செய்வதென்பது அவளுக்குப் பிரச்சினையாகவுள்ளது
....
....
....
....
....
....

3. உமது பிரதேசத்தில் டெங்கு நோயாளி ஒருவர் இனங்காணப்பட்டால்
....
....
....
....
....
....

4. அறுந்த நிலையில் உள்ள மின் கம்பியைத் தொட்ட உங்களது நண்பனுக்கு மின்சாரத் தாக்குதல் ஏற்படல்
....
....
....
....
....
....

5. உங்களது சகோதரன் தான் தங்கியுள்ள அறையில் உள்ள நண்பனொருவன் மதுபானம் அருந்துவதாகவும் புகைப்பிடிப்பதாகவும் உங்களுக்கு கூறுதல்.

....
....
....
....
....
....

6. உங்களது நண்பன் அல்லது நண்பியின் உடலில் பின்வரும் மாற்றங்கள் அண்மைக்காலமாக ஏற்பட்டுள்ளமை பற்றி உங்களிடம் அறிவுரை கேட்டல்.

- உயரமும் நிறையும் அதிகரித்தல்
- முகத்தில் பருக்கள் தோன்றுதல்
- இலிங்க உறுப்புக்களைச் சுற்றி உரோமங்கள் முளைத்தல்
- அதிகமாக வியர்த்தல்

....
....
....
....
....
....

7. வகுப்பு மூலையில் மாணவர்கள் குழுமியிருந்து கையடக்கத் தொலைபேசியில் பொருத்தமில்லாத ஆபாச காட்சிகளைப் பார்ப்பதற்கு உம்மையும் அழைத்தல்.

....
....
....
....
....
....

8. உங்களை அறிமுகம் செய்து கொள்வதற்கு, உங்களுக்கு அறிமுகமில்லாத ஒருவர் கையடக்கத் தொலைபேசிக்கு குறுஞ் செய்தி (SMS) அனுப்புகின்றார்.

....
....
....
....
....
....

9. கற்றலிலும் இணைப்பாட செயற்பாடுகளிலும் திறமையை காட்டிய உங்களை பாடசாலை மாணவ தலைவனாக / தலைவியாக தெரிவு செய்துள்ளனர்.

....
....
....
....
....
....

10. வகுப்பில் நன்றாக கல்வி கற்கும் ஒரு மாணவியைக் காட்டி அவளை விரும்புவதாகவும் காதலிப்பதாகவும் கூறி உங்களது நண்பன் உங்களிடம் உதவி செய்யுமாறு கேட்டல்

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

11. டெங்கு தொற்றுதல் அடைவதைத் தடுப்பதற்கு செய்யக் கூடிய நடவடிக்கைகளை உமது நண்பன் / நண்பி வினவும் போது நீங்கள் வழங்கும் ஆலோசனை

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

12. அடுத்த வருடம் க.பொ.த (சா.தர)ப் பரீட்சைக்கு தோற்றவுள்ள உமது நண்பன் காலையிலிருந்து நள்ளிரவு வரை அறைக்குள்ளே இருந்து படிப்பை மட்டுமே மேற்கொள்கின்றான். என அவனது தாயார் உமக்குக் கூறுகிறார்.

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

13. பேருந்தில் ஏறிய கர்ப்பிணிப் பெண்ணொருவருக்கு எவரும் எழுந்து இடமளிக்கவில்லை என்பதை பேருந்தில் நின்றுகொண்டிருக்கும் நீர் அவதானித்தல்.

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

14. உமது வகுப்பிற்கு புதிதாக வருகைதந்த மாணவன் ஒருவரை மூன்று மாணவர்கள் பயமுறுத்தி சிற்றுண்டிச்சாலைக்குச் செல்வதற்கென அவனிடம் பணம் கேட்பதை அவதானித்தல்.

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

15. உடல் பருத்து அவலட்சணமாக உள்ளேன் எனக் கூறி கட்டிளமைப் பருவத்திலுள்ள உமது சகோதரி பிரதான உணவு வேளைகளுக்குப் பதிலாக குறைந்தளவில் உணவுகளை உண்ணுதல்.
....
....
....
....
....
....

16. பிள்ளைப் பருவத்திலுள்ள உமது அயல்வீட்டுத் தம்பி அண்மையிலுள்ள கைவிடப்பட்ட நிலையிலுள்ள
வளவில் தனியாக விளையாடுவதை நீங்கள் அவதானித்தல்.
....
....
....
....
....
....

17. உங்கள் தங்கை திடீர் உணவுகளை மட்டுமே உணவாகக் கொள்வதை வழக்கமாகக் கொண்டுள்ளதை நீங்கள் அவதானிக்கின்றீர்
....
....
....
....
....
....

18. புகைப்பிடிக்கும் உங்கள் நண்பன் உங்களையும் புகைப்பிடிக்குமாறு தூண்டுதல்
....
....
....
....
....
....

19. முகிழ்வாக இருப்பதற்கு மதுபானம் பயன்படுத்த வேண்டுமெனக் கூறி உங்களையும் அதற்குத் தூண்டுவதற்கு நண்பன் முயலுதல்.
....
....
....
....
....
....

20. பரீட்சை முடிவு நாளன்று உமது நண்பன் கடலில் குளிப்பதற்காக உம்மை அழைக்கின்றார்.
....
....
....
....