

සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

சபரகமுவ மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்

Sabaragamuwa Provincial Department of Education

තෙවන වාර පරීක්ෂණය 2020

மூன்றாம் தவணைப் பரீட்சை 2020

Third Term Test 2020

11 ශ්‍රේණිය

தரம் 11

Grade 11

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

மனைப் பொருளியல்

Home Economics

விடைத்தாள்

தரம் 11 – மனைப் பொருளியல்
பகுதி I

1 - 2	11 - 3	21 - 3	31 - 3
2 - 4	12 - 1	22 - 1	32 - 2
3 - 2	13 - 1	23 - 2	33 - 3
4 - 2	14 - 2	24 - 3	34 - 2
5 - 4	15 - 3	25 - 3	35 - 4
6 - 4	16 - 1	26 - 2	36 - 3
7 - 2	17 - 1	27 - 3	37 - 1
8 - 1	18 - 3	28 - 2	38 - 2
9 - 4	19 - 4	29 - 2	39 - 2
10 - 2	20 - 4	30 - 4	40 - 1

பகுதி II

01. (1)

i. அறிவு

ii. தேர்ச்சி

iii. எண்ணங்கள்

iv. உழைப்பு

(2)

i. காபோவைதவேற்று

iii. இலிப்பிட்டு

ii. புரதம்

(3)

i. குளுக்கோசு

iii. கொழுப்பமிலம் மற்றும் கிளிசரோல்

ii. அமினோ அமிலம்

(4)

i. அசைவு

ii. சந்தம்

iii. விகிதாசாரம்

iv. உடன்பாடு

v. அவதானம்

02.

i. மென்மை / கடினம் / கழுவுவதற்கு தாக்கு பிடித்தல்

- ii. சங்கிலி / லேசிடேசி / தண்டு தையல் / பிளென்கட்
- iii. தையலுக்கு தயாராகும் முன் கைகளின் சுத்தம் பற்றி
அவதானமெடுத்தல்
ஊசி, கத்தரி போன்ற கூரான உபகரணங்களை கையாளுதலின்
போது பாதுகாப்பான நடைமுறைகளை பின்பற்றல்

03.

- i. தரம் 10 பாடநூல் - 97ம் பக்கம்
- ii. குழந்தைகளின் மூளை வளர்ச்சி
மாரடைப்புக்களை தடுத்தல்
கர்ப்ப காலங்களில் மூளை வளர்ச்சி
- iii. போசணை அட்டவணை / போசணைக் கூம்பகம்
பரிந்துரைக்கப்பட்ட போசணைத் தேவை குறிப்பு

04.

- i. தரம் 10 – 89ம் பக்கம்
- ii. அடர்த்தி
கதிர்ப்பு
- iii. பங்கு / மதுவம் / பற்றீரியா

05.

- i. அமைதி மனதை கவர்த்தல் மென்மை
- ii. தரம் 11 – 15ம் பக்கம்
- iii. தரம் 10 – 17, 23ம் பக்கம்

06. (1)

- i. முழுமையான வசதி
- ii. குழந்தைக்கு தேவையான அனைத்து போசணையும்
அடங்கியிருத்தல்
- iii. மலத்தின் அளவு குறைதல்

(2)

- i. அதிக சத்தத்திற்கு அதிர்ச்சியடைதல்
ஒளிக்கு கண்களை மூடிக்கொள்ளல்
விரலொன்றை வைக்கும் போது கைகளால் பிடித்தல்

(3) சயரோகம் - B.C.G.

போலியோ – போலியோ சொட்டு மருந்து
ஜர்மன் சின்னமுத்து – M.M.R.

07.

- i. இனப்பெருக்க தொகுதி, அதன் தொழிற்பாடு தொடர்பான உடல்,
உள, சமூகத்தின் நடைமுறை
- ii. தளசீமியா / HIV
- iii. ஒரே வயதினருடைய பழக்கம், எதிர்பால் கவர்ச்சி