



# සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

සැකසුම-මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය

## 1 ශ්‍රේණිය - පරිසරය (හත් වන සතිය)

### 16 තේමාව - අපේ උදව් ඕනෑ අය

සියලුම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු කියන්න.

1. ඔබ අන් අයට කල උදව් දෙමව්පියන්ට පවසන්න.
2. අපේ උදව් අවශ්‍ය අය කවුදැයි දෙමව්පියන්ගෙන් අසා දැනගන්න.(ආබාධිත අය, දුබල අය, අන්ධය, ගොළු අය,බිහිරි අය රූප මගින් කියා දෙන්න.)
3. දරුවාට සංවේදී වන අයුරින් ඔබ උදව් කල අවස්ථාවක් විස්තර කරන්න.
4. ඔබේ උදව් ලබන පුද්ගලයන්ට විහිළු නොකරන්න.ඔවුන්ගේ සිත් සතුටු කරන්න.
5. ඉවත දමන දේ වලින් සුබ පතුම්පතක් නිර්මාණය කරන්න.
6. පින්තූරයක් කොටස් 3 කට කපා එය නැවත සකස් කිරීමට දරුවාට ලබාදෙන්න.
7. බෝලයක් කකුලෙන් තල්ලු කරමින් ඉදිරියට යැවීමේ ක්‍රීඩාව කරන්න..
8. නිවසේ සාමාජිකයින් සමග සංගීත නොප්පි ක්‍රීඩාව කරන්න.
- 9.covid 19 වසංගතය පිළිබඳව දරුවාට කියා දෙන්න.
10. උදව් කිරීමෙන් ලැබෙන සතුට පිනක් බව දරුවාට කියා දෙන්න.