



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

සැකසුම-මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය

5 ශ්‍රේණිය - පරිසරය(නව වන සතිය)

පුනරීක්ෂණ අභ්‍යාස

1. සහනශීලී වර්යාවක දක්නට ලැබෙන සහනශීලී ලක්ෂණ මොනවාද?

I.

II.

III.

IV.

V.

2. ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන ලද ආදර්ශමත් තැනැත්තෙක් නම් කරන්න.

.....

3. මෙම ආදර්ශමත් චරිතය මගින් ඔබේ ජීවිතයට ළඟා කරගත හැකි යහපත් ගුණාංග කිහිපයක් ලියන්න.

I.

II.

III.

IV.

V.

4. ඔබේ ශරීරයේ යහ පැවැත්මට දිනපතා කොපමණ ජාල ප්‍රමාණයක් පානය කළ යුතුද?

.....