



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය - 09

ශ්‍රේණිය - 08

Prepared by- එල්.ආර්.වෙදගේ

01. පිටු අංක 167 – 171 දක්වා හොඳින් කියවන්න.
02. අන් අයට ඇතිවන හැඟීම් ඒ ආකාරයෙන්ම තේරුම් ගෙන එම පුද්ගලයාට එම හැඟීම් දරා ගැනීමට උපකාර කිරීම සහකම්පනයයි.
03. ක්‍රීඩා තරඟයකට ඉදිරිපත් වූ ඔබේ මිතුරකු ඉන් පරාජයට පත් වී ඔහු දුකින් සිටින අවස්ථාවක ඔහුට උපකාර කළ හැකි ආකාරය පහදා දෙන්න.
04. සමායෝජනය යන්න නිර්වචනය කරන්න.
05. කණ්ඩායම් කුසලතා සඳහා හේතුවන කරුණු මොනවාද?