



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- පළමු සතිය

ශ්‍රේණිය - 07

Prepared by- බලන්ගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

01. සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩනගමු.

1. සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධන පාසල හදුන්වන්න.
2. පහත වගුවේ හිස්තැන් පුරවන්න.

සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක අංග		
භෞතික පරිසරයේ ලක්ෂණ	මානසික පරිසරයේ ලක්ෂණ	සමාජීය පරිසරයේ ලක්ෂණ
1. පිරිසිදු වාතය	1. හිංසනයෙන් තොරවීම	1.
2.	2.	2. යුතුකම් හා වගකීම් ඉටුකිරීම
3.	3.	3.
4. පිරිසිදු වටපිටාව	4. විවේකය	4.
5.		5. එකිනෙකාට ගරු කිරීම
6'		

3. පවුලේ සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධනයට ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග 5 ලියන්න.
4. කසළ කළමනාකරණයට අවශ්‍ය 3R සංකල්පය පැහැදිලි කරන්න.
5. සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් පවත්වා ගැනීමට ශිෂ්‍යයකු ලෙස ඔබට කළ හැකි යුතුකම් හා වගකීම් 5 බැගින් ලියන්න.

