



சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் தரம் -06 (2021 மூன்றாம் வாரம்)
மாவனல்லை கல்வி வலையம்
தயாரிப்பு- M.I. Riyas Ahmed

1. ஆரோக்கியமாகவும் மகிழ்ச்சியாகவும் வாழ்வோம்

❖ 1-5 வரையான வினாக்களில் சரியாயின் (✓) சரி எனவும் பிழையாயின் (X) பிழை எனவும்

1. எம்மை சூழவுள்ளவர்களுடன் சிறப்பான தொடர்பை பேணுதல் சமூக ஆரோக்கியம் எனப்படும் ()
2. பரிவுணர்வு சமூக ஆரோக்கியம் உள்ள நபர்களிடம் காணப்படும் பண்பாகும் ()
3. சிறந்த ஆளிடத்தொடர்பை பேணும் போது நண்பர்களின் எண்ணிக்கை குறையும் ()
4. சூழலை அவதானித்தல் ஆன்மீக ஆரோக்கியத்துக்குறிய பிரதான காரணியாகும் ()
5. ஆசைகளுக்கு அடிமையாவதன் மூலம் வாழ்க்கையின் பிரசிச்சனைகளை தீர்க்க முடியும் ()

❖ கீழ் தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடை தருக

6. ஆன்மீக ஆரோக்கியம் என்பது யாது ?
7. ஆன்மீக ஆரோக்கியம் உள்ள நபரிடம் காணப்படும் இயல்புகள் 3 தருக
8. ஆன்மீக ஆரோக்கியத்தை விருத்தி செய்ய வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டிய நடத்தைகள் 3ஐ குறிப்பிடுக
9. சமூக ஆரோக்கியத்தை வளர்த்து கொள்ள கடைபிடிக்க வேண்டிய சிறந்த நடத்தைகள் 3 தருக
10. பரிவுணர்வுள்ள நபரிடம் விருத்தியடைந்துள்ள பண்புகள் / இயல்புகள் 2 தருக