



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- තෙවන සතිය

ශ්‍රේණිය - 07

Prepared by- බලන්ගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

03. ජන ක්‍රීඩා වල නිරත වෙමු.

1. පහත සඳහන් ප්‍රකාශන නිවැරදි නම් (✓) ලකුණ ද වැරදි නම් (x) ලකුණ ද වරහන තුළ යොදන්න
 - I. ජන ක්‍රීඩා වල තරගකාරී බව වැඩිය. (----)
 - II. ආගමික හෝ සංස්කෘතික පසුබිමක්, ජන ක්‍රීඩාවල පොදුවේ දැකිය හැකි ලක්ෂණයකි.(-----)
 - III. ජන ක්‍රීඩා ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් දෙකකි. (----)
 - IV. නෙරංචි ආදිම ගෘහස්ථ ජන ක්‍රීඩාවකි. (-----)
 - V. පොරපොල් ගැසීම හා පංච කෙලිය යනු ගෘහස්ථ ජන ක්‍රීඩාවකි. (-----)
2. අලුත් අවුරුදු කාලයට දැකිය හැකි ජන ක්‍රීඩා 5 ක් ලියන්න.
3. ජන ක්‍රීඩාවල නිරත වීමෙන් ඔබට ලැබෙන වාසි ලැයිස්තු ගත කරන්න.

