

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

ග්‍රේණිය - 8

සතිය - 13

විෂයය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සකස් කළේ - කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය -
ඇම්ලිපිටිය

ආත්ම අභිමානයට බලපාන සාධක

අප සතුව කුමන දක්ෂතා තිබුණ ද ආත්ම අභිමාන අවශ්‍යතාව සපුරා ගැනීමේ දී එයට ඉවහල් වන විවිධ සාධක ඇත. මෙම සාධක දෙස පරීක්ෂාකාරීව බැලීමේ දී අප සතුව ඇති හැකියාවලින් යහපත් ප්‍රථිපල ලබා ගැනීමට නම් සමාජ සම්බන්ධතා යහපත්ව පවත්වා ගැනීම වැදගත් වනු ඇත.

ප්‍රශ්න

1. ආත්ම අභිමානය සඳහා බලපාන හානිර හා අහ්‍යන්තර සාධක 02ක් බැගින් ලියන්න.
2. ආත්ම අභිමානයට හානි වන සමාජ හා තමා තුළ ඇති වන හේතු 02 බැගින් ලියන්න.