



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය :- ප්‍රායෝගික තාක්ෂණ කුසලතා

සතිය :-13 වන සතිය

ශ්‍රේණිය :- 8 ශ්‍රේණිය

සකස් කළේ :- කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
ඇඹිලිපිටිය

පෙළ පොතෙහි පිටු අංක 38 සිට 42 දක්වා ඇති විෂයය කොටස් පිළිබඳ අවධානය යොමු කරමින් පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. ආහාර නරක්වීම කෙරෙහි බලපාන සාධක මොනවාදැයි දක්වා ඒවා පිළිබඳ කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
2. නරක් වීම අවම වන පරිදි ආහාර සකස් කිරීමේ ක්‍රියාවලියේදී අනුගමනය කළ යුතු සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ක්‍රම මොනවාද?