



2021- 7 සතිය

## විජය : සෞද්‍ය

#### 4. විවේකය විනෝදයෙන් ගත කිරීමට හ්‍රීඩා කරමු.

இவர் தனிவு ஹெஃப் எடுத்துக் கூற விரும்புகிறார்கள், இவர் விஷயத்தில் நிர்மாணயாக கருதப்படுகிறார்கள். இவர்கள் விஷயத்தில் நிர்மாணயாக கருதப்படுகிறார்கள்.

1. ක්‍රිඩා ක්‍රියාකාරකම්වල නිරත විමෙන් අප ලබා ගන්නා වාසි බොහෝමයකි. එයින් 5 ක් සඳහන් කරන්න.
  2. හිසේතුන් පුරවන්න.

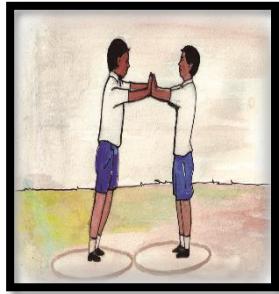
සුල ක්‍රිඩා

තනිව කළ හැකි ක්‍රිඩා  
1.....  
2.....

දෙදේනෙකු සමග කළ හැකි ක්‍රිඩා  
1 .....  
2 .....

සමූහ වගයෙන් කළ හැකි ක්‍රිඩා  
1.....  
2.....

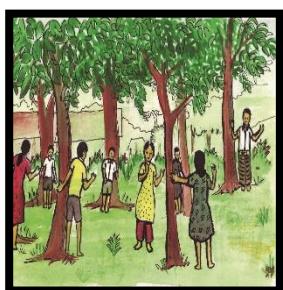
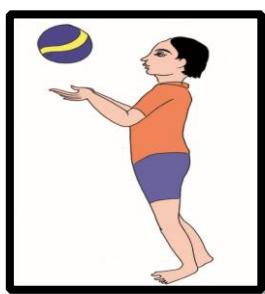
3. රුප සටහන් මගින් පෙන්වා ඇති සූල් ක්‍රිබා තම් කරන්න. එයින් සූල් ක්‍රිබා දෙකක් තෝරාගෙන කරන ආකාරය ලියා දක්වන්න.



1.....

2 .....

3



4

5 .....