



**පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල**

විෂය - නැටුම්

සතිය- 15 වන සතිය

10 ශ්‍රේණිය

Prepared by- දෙනිඔට්ට අධ්‍යාපන කලාපය

**සරඹ දක්වමින් කුසලතා ප්‍රදර්ශනය කරමු**

✚ පෙර වර්ෂවල දී ඔබ උගත් සරඹ නැටීමේ පාඩම ද උපකාර කර ගනිමින් පහත ක්‍රියාකාරකමෙහි යෙදෙන්න.

01. 06 සිට 09 ශ්‍රේණිය දක්වා ඔබ උගත් ගොඩ සරඹ/ඉලංගම් සරඹ හෝ දොඹින පද කස්තීරම්/ඉරට්ටි හෝ හමාර පදය සමග තාල තබමින් කියන්න.
02. 06 සිට 09 ශ්‍රේණිය දක්වා ඔබ උගත් ගොඩ සරඹ/ඉලංගම් සරඹ හෝ දොඹින පද කස්තීරම්/ඉරට්ටි හෝ හමාර පදය සමග නිවැරදි අංගභාර අනුගමනය කරමින් විලම්භ හා මධ්‍ය ලයට අනුව නර්තනය කර මතකය අළුත් කර ගන්න.
03. 10 , 11 සහ 12 වන ගොඩ සරඹ/ඉලංගම් සරඹ/දොඹින පද විලම්භ ,මධ්‍ය හා දෘත ලයට අනුව තාල තබමින් කිහිප වරක් කියන්න.
04. සරඹවලට අදාල කස්තීරම්/ඉරට්ටි හෝ හමාර කිරීමේ පදය තාල තබා කිහිප වරක් කියන්න.
05. අන්තර්ජාලය භාවිතයෙන් අදාල සරඹ දැක්වෙන වීඩියෝ පටයක් තරඹන්න. එය හොඳින් අධ්‍යයනය කරන්න.
06. අදාල වීඩියෝ දර්ශන ගුරුකොට ගනිමින් නිවැරදි අංගභාර අනුගමනය කර 10 , 11 සහ 12 වන ගොඩ සරඹ/ඉලංගම් සරඹ/දොඹින පද විලම්භ ,මධ්‍ය හා දෘත ලයට අනුව නර්තනය කරන්න. සරඹයන්ට අදාල කස්තීරම්/ඉරට්ටි හෝ හමාර කිරීමේ පදය නර්තනය කරන්න.
07. අදාල සරඹ පද හා කස්තීරම්/ඉරට්ටි හෝ හමාර කිරීමේ පදය නැවත නැවත නර්තනය කරමින් සත්‍ය අභ්‍යාසයේ යෙදෙන්න.
08. අදාල සරඹ පද හා කස්තීරම්/ඉරට්ටි හෝ හමාර කිරීමේ පදය මතකයෙන් නර්තනය කිරීමට උත්සහ කරන්න.

මෙම පාඩමට අදාල සරඹ පද කොටස් enenapiyasa සාමාන්‍ය පාඩම් කොටසේ ඇතුළත් වේ.

ආර්.ඒ.මනුල රත්නාසක  
සම්පත් දායක