

ස්වයං අධ්‍යයන පත්‍රිකාව - 05

9 - ශ්‍රේණිය. - විද්‍යාව

මාතෘකාව - මානව රුධිර සංසරණ පද්ධතිය

පාඩම - රුධිර සංසරණ පද්ධතිය මනා ලෙස පවත්වා ගැනීමට යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු.

* මෙම අධ්‍යයනය අවසානයේදී ඔබ,

- රුධිර සංසරණ පද්ධතිය මනා ලෙස පවත්වා ගැනීමට අනුගමනය කලයුතු යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු වාර්තාවක් සකස් කරයි.

* පලමුව පෙළ පොතෙහි එක කොටසෙහි පිටු අංක 80 (මුල) හොඳින් අධ්‍යයනය කරන්න. නැවත නැවත කීප වතාවක්ම එසේ සිදු කරන්න. එමගින්,

1. රුධිර සංසරණ පද්ධතිය මනා ලෙස පවත්වා ගැනීමට අනුගමනය කල යුතු යහපත් පුරුදු ලැයිස්තුවක් සකස් කරන්න.
2. එයින් ඔබ හා පවුලේ අය දැනට අනුගමනය කරන හා නොකරන පුරුදු පහත වගුව තුල සටහන් කරන්න.

අනුගමනය කරන පුරුදු	අනුගමනය නොකරන පුරුදු

3. දැනට ඔබ හා ඔබ පවුලේ අය එම පුරුදු අනුගමනය කරනවාද නැත්ද යන්න ඔවුන් සමගද සුභදව සාකච්ඡා කරන්න.
4. ඔබ අනුගමනය නොකරන පුරුදු අනුගමනය කිරීමට උත්සහා කරන්න.

* දැන් ඔබ සාර්ථක ලෙස මෙම පාඩම අවසන් කර ඇති බැවින් පෙළ පොතෙහි (1 කොටස) පිටු අංක 81,82 හි ඇති අභ්‍යාස වලට පිලිතුරු සපයන්න.

** අමතර ක්‍රියාකාරකමක් ලෙස,

- හැකිනම්, 11 ශ්‍රේණිය විද්‍යාව පෙළ පොත (1 කොටස) පිටු අංක 171,172 අධ්‍යයනය කරන්න.