

Covid – 19 සති පාසල (සබරගමුව)

කාර්යය පත්‍රිකාව

නර්තනය - 9 ගෞණීය

11- වාරය

මැයි 25 සිට මැයි 29 දක්වා කාලය)

නිපුණතා මට්ටම : නියමිත තිත් රුප හා නාද මාලා අනුගමනය කරමින් ගායනය ඉදිරිපත් කරයි.

ක්‍රියාකාරකම : ගොයම් කැපීමේ ක්‍රියාකාරකම් කරමු.

මෙම පාඨමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පලමු පියවර : ඔබ 9 ගෞණීයේ පලමු වාරයේ ගායනා කරනලද ගායනා තැවත වරක් ගායනා කරන්න.

දෙවන පියවර : එම ගායනා සේම ගොයම් කැපීමේ ක්‍රියාකාරකම් ඔබ සිදු කළ යුතුයි, ඊට පෙර මේ ප්‍රශ්නවලට පිළිබඳ සැපයිය හැකිදියි බලන්න.

- 1 - ගොයම් කැපීමේ ගායනා සිදුකරන්නේ කුමන කාර්යයේදී ?
- 2 - එහිදී මෙම ක්‍රියාකාරකම් ගායනා කරන්නේ කුමන හෝතුවක් නිසා ද?
- 3 - ගොයම් කැපීමේ ක්‍රියාකාරකම් ගායනා කරන්නේ කුමන කරුණු පිළිබඳවද ?
- 4 - ගොයම් කැපීමේ ක්‍රියාකාරකම් ගායනා දැන් දක්නට විසින්ද ?
- 5 - ගොයම් කැපීමේ ක්‍රියාකාරකම් ගායනා වල දක්නට ඇති දේව විශ්වාස මොනවාද ?

තුන්වන පියවර : දත් පහත ක්‍රියාකාරකම් ගායනා කිරීමට හැකිදියි උත්සාය කරන්න.

හතරවන පියවර : ගායනා කිරීමට නොහැකිනම් සිත් තැපූල් ඇතිකර නොගන්න ඔබට පාසැල් ගිය පසු ක්‍රියාදේශී ඒ නිසා මෙම ක්‍රියාකාරකම් කරන්න.

ගොයම් කැපීමේ ගායනාව

ගොයම් කැපීමේ ගායනාවල සමාජීය හා සංස්කෘතික පසුබිම කාමිකාර්මික ජන සමාජය තුළ ජ්‍යෙන් වූ මිනිසා තම වෘත්තීය ලෙස වී ගොවිතැන යොදාගෙන ඇත. මෙම කාර්යයෙහි යෙදෙන ගොවියා තම ගිරියට දුනෙන වෙහෙස, මහන්සීය, විභාව, පාචව මගහරවා ගැනීම පිණිස ගොයම් කැපීමේ ක්‍රියාකාරකම් කරයි. මෙය ගැමී ජනතාවගේ සහකෝවනය ඉස්මතු කරන සාමූහකි ක්‍රියාවලියකි. ගැමී සමාජයේ දක්නට ලැබෙන සමාජ සාරධිතම මෙන් ම ඔවුන් තුළ පවතින විශ්වාස පහත ක්‍රියාකාරකම් මෙය වේ. සරල තාලරුප හා නාදමාලා අනුව ගැමී බස් වහර පිළිබුම් පරිදි මෙම ක්‍රියාකාරකම් වී ඇත.

රන් දැකැති ගෙන නිති සැරසෙනවා - රන්රන් පරි ඉණවට දිලිසෙනවා

රිවි දුටු පිනි බිඳු ලෙස පහවෙනවා - දුම්බර තෙතෙ අපි ගොයම් ක්‍රියාකාරකම්

ඉරු දෙවියන්ගේ ඉරගල ගාවා - සඳ දෙවියන්ගේ සඳගල ගාවා
ගේ දෙවියන්ගේ කොට්ඨල ගාවා - අඩිත් කියමු ක්‍රියාකාරකම්

උදේ සිටන් වකුවු කොන්ද දිග හැරපල්ලා - අන්ත් තියෙන ගොයම් මිටිය බිම දමපල්ලා
හිසේ තියෙන ලේන්සු පොඩි අතට ගනිල්ලා - සතර වරම දෙවි පිහිටෙන් ගොඩ පළයල්ලා

ඡ්‍යා කියන තැන තැන නොසිටිල්ලා - පිපාස නම් දියවර බිපල්ලා
අපාසු නම් සෙවණේ සිටපල්ලා - කපා ගොයම් ක්‍රියාකාරකම්

සැකසීම - නිවිතිගල කළාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය
සෞන්දර්ය අංශය වෙනුවෙන්,
එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා,
රුමුක මහා විද්‍යාලය,
පොතුපිටිය, කළවාන.
voice - 0719227246