

## Covid-19 සති පාසල (සඛරගමුව)

දයාබර දුවේ පුත්,

Covid – 19 ආපදා තත්ත්වය නිසා ඉස්කේෂලේ පටන් ගන්න ගොඩක් කල් ගතවේවි. අපිට ඉතා කෙටි කාලයක් තුළ දී ගොඩක් දේවල් ඉගෙන ගන්න වේවි. ඒ හින්දා මේ නිවාඩුවේ අපි ඒ පාඨම්වලට සූදානම් වෙලා ඉස්කේෂලේ යමු.

### කාර්යය පත්‍රිකාව

නර්තනය

9 ග්‍රෑනීයේ ii වාරය

පළමුවන සතිය දියමන්ති ව්‍යාප්තියට අනුව)

පාඨම :- පන් නෙලීමේ හා ගොයම් කැපීමේ නැවුමක් නිර්මාණය කරයි.

නිපුණතාවය :- පරිසර නිරික්ෂණයෙන් ලබන අත්දැකීම් ඇසුරු කරගන මින් නර්තන නිර්මාණය කරයි.

- පන් නෙලීමේ හා ගොයම් කැපීමේ නැවුමක් නිර්මාණය සඳහා සූදානම් වෙමු.
- රුපවාහිනියේ හෝ අන්තර්ජාලයේ හෝ You tube ඇසුරෙන් පන් නෙලීමේ හා ගොයම් කැපීමේ නැවුමක් නරඹන්න.
- එම නැරඹූ නැවුම්වල උපකරණ හාවිතා කරන ආකාරය, රුග රටා නිර්මාණය කළ ඇති ආකාරය, කිවී ගායනා කරන ආකාරය හොඳින් නිරික්ෂණය කරන්න.
- පෙර ග්‍රෑනී වලදී ගැමී නැවුම්වල ලක්ෂණ ලිවිවා වගේ එම පාඨම් ඇසුරු කර ගනීමින් පන් නෙලීමේ හා ගොයම් කැපීමේ නැවුමේ ලක්ෂණ ලියන්න උත්සාහ කරන්න.
- ගොයම් කැපීම සඳහා දැකැන්තකුත් පන් කැපීම සඳහා දැකැන්තකුත් සුදුසු අමුද්‍රවයක් යොදා ගනීමින් නිර්මාණය කරන්න. (අවශ්‍ය නම් වැඩිහිටියෙකුගේ උද්වී ගන්න)
- කළින් ග්‍රෑනී වලදී ගැමී නැවුමක් නිර්මාණය කළා වගේ නැරඹූ නැවුම ඇසෙරින් කිවී 2කට ගොයම් නැවුමක් හා පන් නැවුමක් ඔබට හැකි අයුරින් නිර්මාණය කරන්න උත්සාහ කරන්න.

\*\*\*

සැකසීම - නිවිතිගල කළාප අධ්‍යාපන කාර්යාලීය සෞන්දර්ය අංශය වෙනුවෙන්

එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා  
රඹුක මහා විද්‍යාලය  
පොනුපිටිය කළවාන