



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 10 සතිය

ශ්‍රේණිය : 6

මාවනැල්ල කලාපය
සැකසුම-සුභාෂණී ගිරෝමාලා මිය

4. අවශ්‍යතාවන් හා ආශාවන් හඳුනාගනිමු.

❖ වරහන් තුළින් නිවැරදි පිළිතුර තෝරා හිස්තැන් පුරවන්න.

(සමාජීය, වෙනත්, මානසික, අත්‍යවශ්‍ය, නාස්තිය, යුතුකම්, වගකීම්, ආශාවන්, අවශ්‍යතා)

1. අවශ්‍යතා ඉටුකර ගැනීමේදී දේට මුල්තැන දියයුතු අතර පාලනය කරගැනීම යහපත් ජීවිතයකට මග පාදනු ඇත.
2. හා ඉටුකර ගැනීමේදී අවශ්‍යතා වලට ප්‍රමුඛතාවය දිය යුතුය.
3. තමාට අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට පමණක් සම්පත් භාවිතා කිරීම හා වැළැක්වීම අප කාගේත් යුතුකම හා වගකීමයි.
4. සමාජය සංකීර්ණ වනවිට මූලික අවශ්‍යතාවන්ට අමතරව අවශ්‍යතාවන්ද ඇතිවිය.
5. භෞතික අවශ්‍යතාවලට අමතරව ආදරය, අධ්‍යාපනය, විවේකය වැනි අවශ්‍යතාද ඇතිවිය.