



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

සතිය-01

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

ශ්‍රේණිය - 8

සැකසීම-ඇමිලිපිටිය කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

6 පාඩම

සෞඛ්‍යවත් පාසල් පරිසරයක් ගොඩනගමු.

- ✓ දවසේ වැඩි කාලයක් ගත කරන පවුලේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සඳහා කටයුතු කරන ආකාරය අපි 07 ශ්‍රේණියේදී හැදෑරුවෙමු.
 - ✓ පවුලේ සාමාජිකයින් සමඟ වැඩි කාලයක් ගත කරන ඔබ ඊළඟට වැඩි කාලයක් ගත කරනුයේ පාසල තුළයි.
1. සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන පාසලක් ලෙස හඳුන්වන්නේ කෙසේ ක්‍රියාත්මක වන පාසලක්ද?
 2. පාසල් සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සඳහා ඔබට දායක විය හැක්කේ කෙසේද?
 3. වර්තමානයේ අපි සිටිනුයේ සෞඛ්‍ය පිළිවෙත් හොඳින් අනුගමනය කළ යුතු කාලවකවානුවකය. ඒ අනුව ඔබේ පාසලේ ක්‍රියාත්මක කළ හැකි සෞඛ්‍යවත් ප්‍රතිපත්ති කිහිපයක් ලියන්න.