

1 ශ්‍රේණිය - පරිසරය ආශ්‍රිත ක්‍රියාකාරකම්

7 තේමාව -අප කන බොන දේ

සියලුම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු කියන්න.

1. අපි දවසකට ප්‍රධාන ආහාර වේලේ කීයක් ගන්නවාද?
2. ඒ මොනවාද?
3. උදේ,දවල්,රාත්‍රියට ඔබ කන්න කැමති දේ මොනවාද?
4. ඔබ කෑම කන්නේ අයි?
5. ඔබ ලෙඩ රෝග වලින් ආරක්ෂා කරන්න ඔබට දෙන ආහාර මොනවාද?
6. උදේට දවල්ට කෑම කන්නේ නැතිව සිටියොත් හවස් වන ලෙස කුමක් වෙයිද?
7. මිනිසුන් සතුන්ගෙන් ලබාගන්නා ආහාර වර්ග මොනවාද?
8. අපි ශාක වලින් ආහාරයට ගන්නේ මොනවාද?
9. .අපි බීමට ගන්නා පාන වර්ග මොනවාද?
- 10.ආහාර අපිරිසිදු වීම වළක්වා ගැනීමට ඔබ කරන්නේ මොනවාද?



මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය -ප්‍රාථමික අංශය