

வாராந்த செயலட்டை
சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் - 8

07.1 வழி விளையாட்டுக்களில் ஈடுபட்டு மகிழ்வோம்

- 7.1 தரம் 6, 7 வகுப்புகளில் கற்று விளையாடி மகிழ்ந்த வழி விளையாட்டுக்கள், சிறு விளையாட்டுக்களை ஞாபகப்படுத்தி கொள்க.
- பாட நூலில் பக்க இலக்கம் (74,75) விளங்கி கற்று வழி விளையாட்டுக்களில் ஈடு படுவதால் நம்மிடத்தை விருத்தியடையும் தகைமைகளை அட்டவனை படுத்துக.
- 7.2.வழி விளையாட்டுக்களை வகைப்படுத்தி அறிந்து கொள்ளல்.
- பாட நூலில் பக்க இலக்கம் (76 ,77,78) விளங்கி கற்று பக்க இலக்கம் (80) இருக்கும் வினாக்களுக்கு தெளிவாக விடையளிக்கவும்.