



විෂය :- විද්‍යාව

ගෞනීය :- 11

සටිය :- මැයි 10 - මැයි 14

Prepared by:- කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කොළඹ

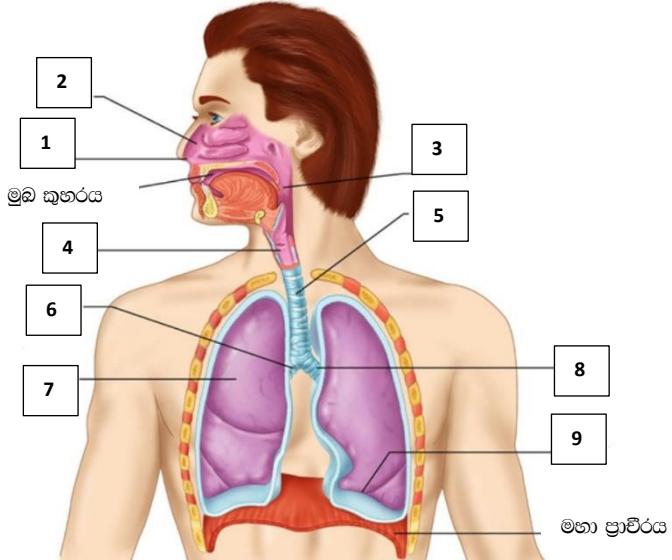
මානව දේහ ක්‍රියාවලි - මිනිසාගේ ග්‍රෑවසන ක්‍රියාවලිය

කාර්යය - සිරුරේ සිදුවන පිටි ක්‍රියාවලි සඳහා අවශ්‍ය ගෙනීමිය නිපදවා ගැනීමට ආහාර දහනයට අවශ්‍ය ඔක්සිජේන් සපයා ගැනීම හා සැදුන ඇතුරු එම දේහයෙන් බැහැර කිරීම

1. මිනිසාගේ ග්‍රෑවසන ප්‍රධාන පියවර 3කි.

- a)
- b)
- c)

2. මානව ග්‍රෑවසන පද්ධතියට අයත් ප්‍රධාන කොටස් නම් කරන්න.



- a) පෙනහැඳු හා බාහිර පරිසරය අතර වායු සංසරණය (බාහිර ග්‍රෑවසනය) - පෙනහැඳු තුළට වාතය ඇතුළු කර ගැනීමත් සෙසළ වෘත්ත නිපද වන අපදුව්‍ය වාතය ඉවත් කිරීමත් සිදුවෙයි.

3. නාස් ක්ෂේරය තුළින් වාතය ගමන් කරන විට සිදුවන දේ දැක්වන්න.

.....

4. බාහිර ග්‍රෑවසනයේ අවස්ථා දෙකෙහි සිදුවන දැක්වන්න

ආච්ච්වාසය	ප්‍රාච්ච්වාසය
.....
.....
.....
.....

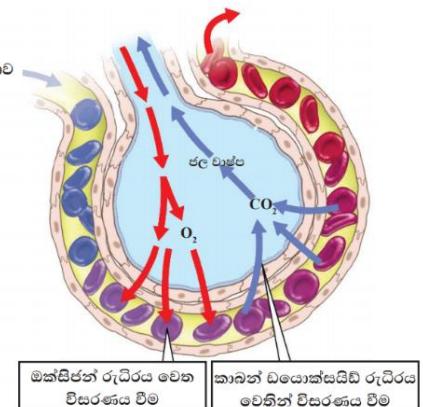
b) ගේත තුළ සිදුවන වායු නුවමරුව - මිනිසාගේ බාහිර පරිසරය හා රුධිරය අතර වායු නුවමාරු වන ග්‍රෑසන පැංශය ගේත වේ.

5. කාර්යක්ෂම වායු නුවමාරුවක් සඳහා ග්‍රෑසන පැංශය සතු ලක්ශණ මොනවාද?

.....
.....
.....
.....

6. ගේත තුලදී වායු නුවමාරු වන ආකාරය කෙටියෙන් දක්වන්න.

.....
.....
.....
.....



c) සෙක්ලීය ග්‍රෑසනය - ජීව ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ගක්තිය නිපදවා ගැනීමට සෙකළ තුළදී සරල ආහාර ඔක්සිකරණය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය

7. සෙක්ලීය ග්‍රෑසනයේ තුළන ර්සායනික සම්කරණය දක්වන්න.

.....

8. ග්‍රෑසනයේ ප්‍රධාන ආකාර 2 අතර වෙනස දක්වන්න.

- a) ස්වායු ග්‍රෑසනය -
- b) නිර්වායු ග්‍රෑසනය -

9. නිර්වායු ග්‍රෑසනයේ ප්‍රධාන ආකාර 2කි.

- a) මධ්‍යසාර පැසීම
සිදුවන ස්ථානය
සම්කරණය
- b) ලැක්සේ අම්ල පැසීම
සිදුවන ස්ථානය
සම්කරණය

සෙක්ලීය ග්‍රෑසනය මගින් නිපදවන ගක්තිය ATP මෙස ගෙවා වේ.

10. ග්‍රෑසන පද්ධතිය ආග්‍රිත රෝග පහත ආකාරයට සංස්ක්දනය කරන්න.

රෝගය	වක්ෂණය	හේතු සාධක	වලක්වා ගැනීම / ප්‍රතිකාර
සෙම්පුතියෙව			
නිව්වෙනියෙව			
බූන්කයිටිස්			
ක්ෂය රෝගය			
දුම්පානය නිස ඇතිවන රෝග			
සිලිකෝසිස්			
ඇඹ්බැස්ටොසිස්			
සෙම්පුතියෙව			