



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

සැකසුම-මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය

3 ශ්‍රේණිය - පරිසරය (3 සතිය)

06 තේමාව - අපේ ආහාර

1. අප ගන්නා ආහාර ප්‍රධාන කොටස් කීයද?.....

2. ඒ මොනවාද?

.....
.....
.....

3. ඔබ විසින් ආහාරබිගනීමට පෙර පවත්වා ගතයුතු සිරිත් විරිත් කිහිපයක් ලියන්න.

- I.
- II.
- III.

4. ආහාර ගන්නා අවස්ථාවේ අනුගමනය කළ යුතු යහපුරුදු මොනවාද?

- I.
- II.
- III.

5. බීම බෝතල්වල ඇති වර්ණ යෙදූ රවුම් වලින් දක්වා ඇති අදහස් සොයා ලියන්න.

	
	
	