



மாகாணக்கல்வி திணைக்களம் சபகமுவ மாகாணம்
வாராந்த பாடசாலை

6 வாரம்

பாடம் -சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

Prepared by :- Insaf Mohamed, R/B/Kanaganayagam T.C.C

தரம் - 7

அலகு: ஆரோக்கியமான உணவுப்பழக்கங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்வோம்

போசணைமிகு உணவைப் பெற்றுக் கொள்வில் எமது பங்களிப்பு

பயிற்சி செயற்பாடுகள்

- 1) பொதிசெய்யப்பட்ட உணவுகளை பயன்படுத்த பொருத்தமற்ற சந்தர்ப்பங்களை எழுதுக.
- 2) தகரத்தில் அடைக்கப்பட்ட உணவுகளை பயன்படுத்த பொருத்தமற்ற சந்தர்ப்பங்களை எழுதுக.
- 3) வீட்டுத் தோட்டத்தினையும் பாடசாலை தோட்டத்தினையும் எவ்வாறு வினைதிறனான முறையில் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்?

