



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - ප්‍රායෝගික තාක්ෂණික කුසලතා

සතිය- 6 සතිය

ශ්‍රේණිය - 07

Prepared by- බලන්ගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

"ආහාර පිසීමට අමුද්‍රව්‍ය සූදානම් කරමු" පාඩම කියවා අසා ඇති ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න

1. ගුණාත්මක ආහාරයක ලක්ෂණ 03 ක් සඳහන් කරන්න.
2. ආහාර පිසීම සඳහා සෞඛ්‍යාරක්ෂිතව අමුද්‍රව්‍ය සැකසීමේදී අවධානය යොමුකළ යුතු කරුණු 04 ක් සඳහන් කරන්න.
3. ආහාර සකස් කරන පුද්ගලයා විසින් අනුගමනය කළ යුතු සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ක්‍රම 04 ක් නම් කර රූප සටහන් ඇඳ දක්වන්න.

