

சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
தேஹியோவிற்ற வலயம்

சுற்றாடல்

தரம் -4

C. ரூபி ஜஸிந்தா
(ஆசிரிய ஆலோசகர்)

● போஷணை ரொட்டி செய்வோம்.

- அம்மாவின் உதவியை பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- ரொட்டி சுடுவதற்கு தேவையான மாவு, தேங்காய் பூ, ஒரு பாத்திரத்தில் எடுங்கள் .
- அதற்கு வல்லாரை, பொண்ணாங்கனி, கரட் என்பவற்றை சிறிதாக அரிந்து போடுங்கள்.
- தேவையான அளவு உப்பு இட்டு முட்டை ஒன்றையும் உடைத்து அதில் போடுங்கள்.
- தேவையான அளவு நீர் எடுத்து சிறிது சிறிதாக ஊற்றி மாவை பிசைந்து கொள்ளுங்கள்.
- தாவையை அடுப்பில் வைத்து வட்டமாக ரொட்டிகளை சுட்டெடுங்கள்.
- சுவையான போஷாக்கான ரொட்டி ரெடி. சாப்பிட்டு மகிழ்வோம்.