

10 ශ්‍රේණිය

බුද්ධ ධර්මය

03 පාඩම

සැකසුම හා ඉදිරිපත් කිරීම

ඒ. වී. චමින්ද විජේකුමාර ආර්යදාස මයා
කෑ/ දෙනි/ සිපෝත් සේනානායක ක. වී.

අධීක්ෂණය

බී.ඒ.අයි.අයි.සංජු ලෝචන මයා

සහකාර අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ (සිංහල හා ආගම)

දෙනිඕවිට අධ්‍යාපන කලාපය

chamindavijeekumara@gmail.com

දු.ක. අංකය :- 0718416477, 0702035765



3 පාඨම

තෙරුවන ගුණ හැඳින ගනිමු

තෙරුවන ගුණ හැඳින ගනිමු

බෞද්ධයකු වීමේ පළමු පියවර වන්නේ,

බුද්ධ, ධම්ම, සංඝ යන තෙරුවන සරණ යාම

- තෙරුවන සරණ යෑමේ පදනම සකස් වන්නේ ශ්‍රද්ධාව තුළිණි

ශ්‍රද්ධාව යනු,

➤ තෙරුවන ගුණ දැන ඇති කර ගන්නා පැහැදීමයි

බෞද්ධයන් තෙරුවන් සරණ යා යුත්තේ,
ශ්‍රද්ධාවත් ප්‍රඥාවත් මුල් කර ගෙනය

බුද්ධ රත්නය

බුදුන් වහන්සේ බුද්ධ රත්නය ලෙස හැඳින්වීමට හේතුව

බුදුන් වහන්සේ ලොව උපන් ශ්‍රේෂ්ඨතම ශාස්තෘන් වහන්සේ වන නිසා, උන් වහන්සේගේ අගය අර්ථවත් කිරීමට බුද්ධ රත්නය හෙවත් බුදු රුවන ලෙස හැඳින්වේ.

බුද්ධ රත්නයේ ගුණ කියැවෙන පාඨය

ඉතිපි සෝ හගවා අරහං
සම්මා සම්බුද්ධෝ
විජ්ජාවරණ සම්පන්නෝ
සුගතෝ ලෝකවිදු
අනුත්තරෝ පුරිසධම්ම
සාරථී සත්ථා දේව
මනුස්සානං බුද්ධෝ
හගවා' ති

බුද්ධ රත්නයේ ගුණ සිහිකරන “ඉතිපිසෝ” පාඨයේ පෙන්වා දී ඇති බුදුගුණ නවය

1. අරහං
2. සම්මා සම්බුද්ධෝ
3. විජ්ජාවරණ සම්පන්නෝ
4. සුගතෝ
5. ලෝක විදු
6. අනුත්තර පුරිසධම්ම සාරථී
7. සත්ථා දේව මනුස්සානං
8. බුද්ධෝ
9. භගවා



රහසින්වත් පව්
 නොකළ හෙයින්
 ද, ක්ලේශයන්
 කෙරෙන් දුරු වූ
 හෙයින් ද, පූජාවට
 සුදුසු වූ හෙයින් ද
 මුනිඳුට අරහං යයි
 කියනු ලැබේ

අරහං

සම්බුදු ගුණය



www.fb.com/path.nirvana
 www.fb.com/path.nirvana
 www.fb.com/path.nirvana

නව අරහාදී බුදු ගුණ - 1

මහා බෝධිසත්වයන් වහන්සේ සුපරිසුද්ධ ශීලයෙන් යුක්තව, චතුරංගසමන්තාගත චීර්යෙන්
 යුක්තව, අධිෂ්ඨාතයෙන් යුක්තව බවුන් වඩා සියලු කෙලෙස් සතුරන් මර්දනය කොට උතුම්
 සම්බුද්ධත්වයට පැමිණ වදාළ සේක. එයින් සංඝාර චක්‍රය සිකෙෂයි. සංඝාර චක්‍රයාගේ අරයන්
 (ගභාදි) සිඳින ලද බැවින් අරහං නම් වන බව කියවේ.

අතීත, චරිතමාන,
අනාගත යන තුන්
කාලයේම ලොව ඇති
සියලු ම දේ අතේ
ඇති නෙල්ලි
ගෙඩියක් සේ දැනගත්
බැවින් බුදුන්
වහන්සේ සම්මා
සම්බුද්ධ නම් වන
සේක



සම්මා සම්බුද්ධ
සම්බුදු ගුණය


විද්‍යා ඥාන අට
 ද, චරණ ගුණ
 පසලොස් ද
 ඇති බැවින්
 බුදුන් වහන්සේ
 විජ්ජාවරණ
 සම්පන්න නම්
 වන සේක

විජ්ජාවරණ සම්පන්න
සම්බුදු ගුණය

නව අරභාදී බුදු ගුණ - 3

මෙම සම්බුදු ගුණයෙහි ඇතුළත් විද්‍යා සම්පන්නියෙන් බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ස්වභාවයද
 චරණ සම්පන්නියෙන් මහා කාරුණිකත්වය ද අර්ථවත් වෙයි. උන්වහන්සේ ස්වභාවය
 තුළින් සත්වයන්ගේ අර්ථ අතර්ථයන් දැනගෙන මහාකාරුණිකවෙන් අතර්ථයන් දුරු කරමින්
 සත්වයන් කුසලය වෙත තැබුරු කරවයි.

WWW.FB.COM/PATH.NIRVANA

 e-genuma.com


යහපත් වූ ගමන්
 ඇති හෙයින් ද,
 සුන්දර වූ නිවනට
 පැමිණි හෙයින් ද,
 සුන්දර වූ වචන
 ප්‍රකාශ කරන
 හෙයින් ද බුදුන්
 වහන්සේට සුගත
 යැයි කියන් ලැබේ

සුගත
 සම්බුදු ගුණය

නව අරභාදී බුදු ගුණ - 4

අපගේ ආගමවත් වූ අර්භන් වූ ඒ සම්මා සම්බුදු රජාණන් වහන්සේ මේ සියලු සත්වයන්ගේ
 සියලුම ගති ස්වාභාවයන් ඉක්මවා ගිය අති සුන්දරතර වූන් අති නිර්මල වූන් අති පාරිශුද්ධ වූන්
 අති ශ්‍රේෂ්ඨ වූන් අති ජ්‍යෙෂ්ඨ වූන් ස්වාභාවයකින් හෙබි අසම සම ශාස්තෘවර්ගාණන් වහන්සේ
 වූ සේක. එබැවින් උන් වහන්සේ සුගත නම් වන සේක.

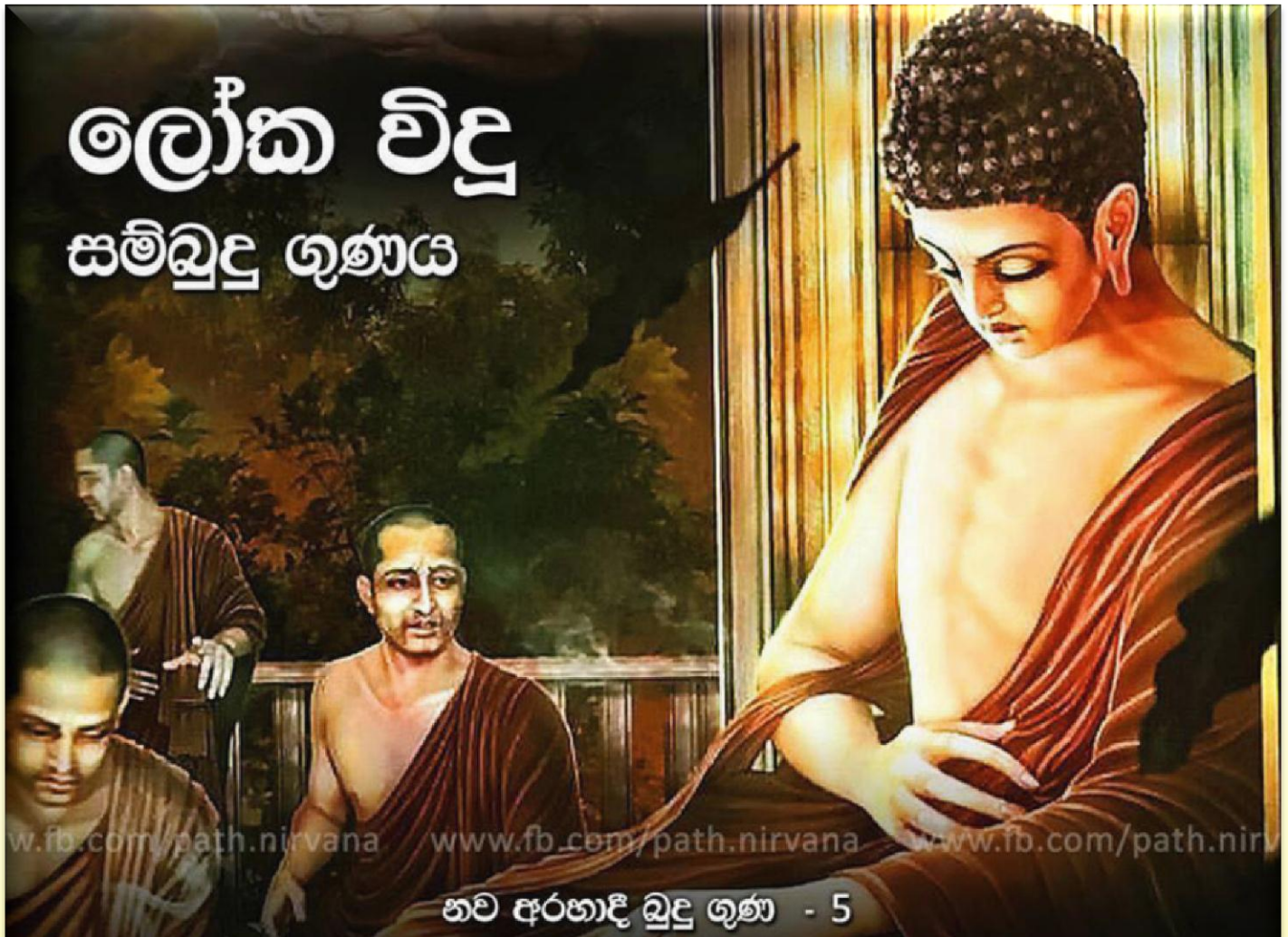
WWW.FB.COM/PATH.NIRVANA

 e-genuma.com

තුන් ලොව ම
 නියම
 ආකාරයෙන්
 දැන, නොදන්නා
 වූ ලෝකයට
 දේශනා කළ
 බැවින් බුදුහු
 ලෝක විදු නම්
 වන සේක

ලෝක විදු

සම්බුදු ගුණය



නව අරභාදී බුදු ගුණ - 5

ලෝකය ජර්ණන නොවී දින දින පලුන් වේ. සියල්ල පතිතය වූ ලෝකයෙහි පුනෙක් සියල්ල ද
 නැතිව යමින් නැවත පලුන් වේ. මේ මහ පොළොව ආදී ලෝක ධාතූන්ද කලකට විනාශයට
 ගොස් නැවත පලුනෙන් පහළ වේ. පැහැවුන් ලෝකය වරදවා වටහා ගැනීම නිසා ද ලෝකයේ
 මුල පිළිබඳ වැරදි මත දැක්විය. එනම් බවුන් ලෝකය ලෙස ගත්තේ මේ මහ පොළොව හෙවත්
 පෘථිවි ධාතුව පමණි. මෙය ඍජුව වැරදි මතයකි.

බුදුන් වහන්සේ සතු
 ගුණයට සමාන හෝ
 ඊට වැඩි කෙනෙකු
 ලෝකයෙහි නැති
 නිසා ද බ්‍රහ්ම, අසුර,
 යක්ෂ ආදීන් දමනය
 කර ශාන්තිය ලබාදුන්
 හෙයින් ද බුදුන්
 වහන්සේ පූර්ව ධර්ම
 සාරථී නම් වන සේක

අනුත්තරෝ පූර්ව ධර්ම සාරථී සම්බුදු ගුණය



නව අරහඳි බුදු ගුණ - 6


ආයුධයෙන් යහ දැඹුවමින් තොරව, පමණක් තොරව අවම වශයෙන් තර්ජනාත්මක වචනයක් වන
 ආචිතා තොකොට ඉහළම පෙළේ දැවර්කයන්, අපරාධකරුවන් හා දුෂකයන් නිසි මගට ගෙන
 එමට සිද්ධාර්ථ ගෞතම මුනීන්ද්‍රයන් වහන්සේ ආචිතා කළේ පූර්වසදුච්චසාරථී නම්
 එම යුවුසේනී ගුණයයි.

හැම කල්හි ම
 සත්ත්වයන් සසර
 කතරින් එතෙර
 කළ බැවින් තුන්
 ලෝකයට ම ගුරු වූ
 බුදුන් වහන්සේ
 සත්ථා
 දේවමනුස්සානං
 නම් වන සේක

**සත්ථා දේව
 මනුස්සානං
 සම්බුදු ගුණය**

නව අරභාදී බුදු ගුණ - 7

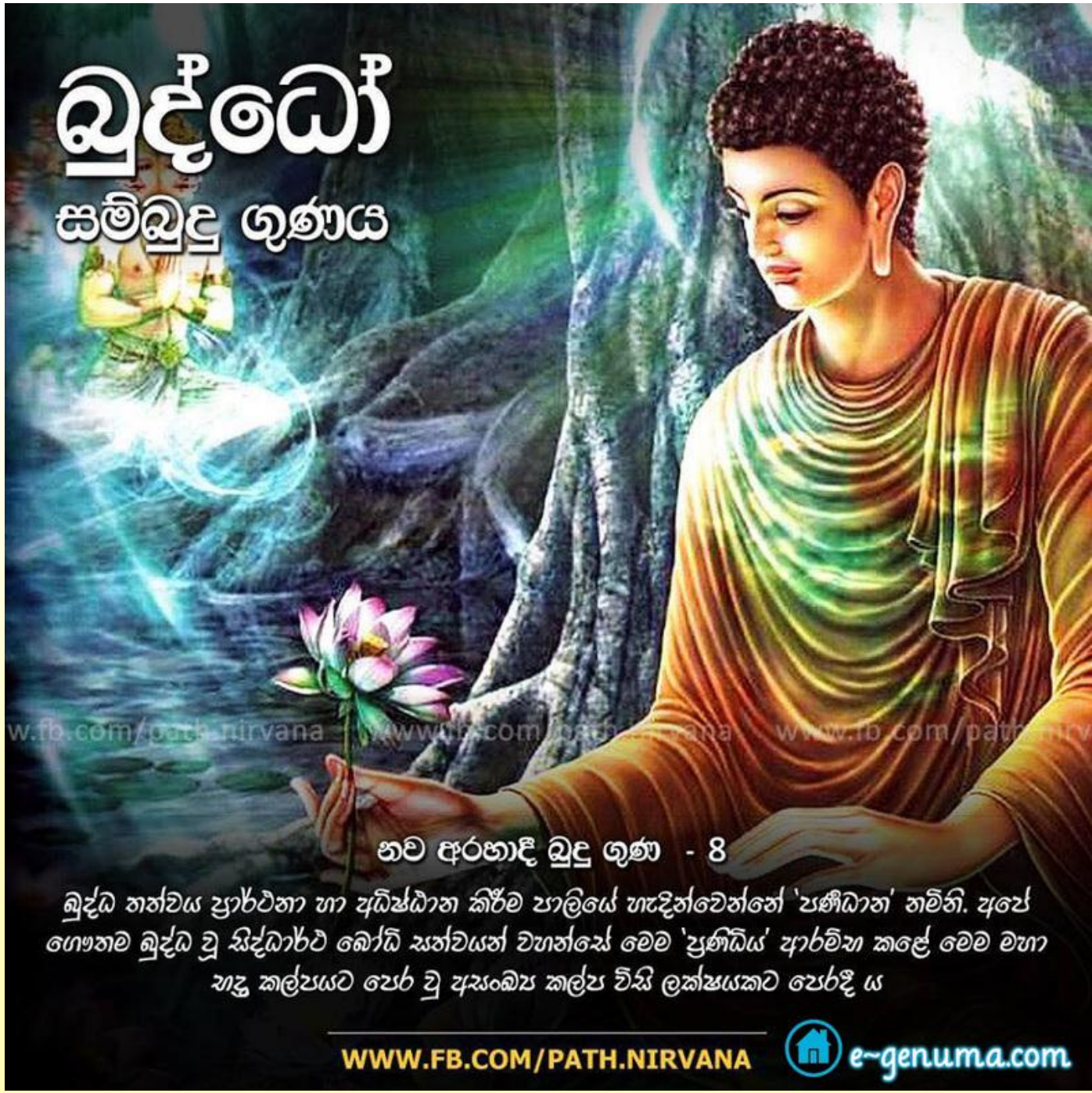
කේවල පරිපූර්ණ වූ ව්‍යඤ්ජන සහිතව මුල, මැද, අග කලණ වූ දැනමක් දෙසු එකම
 ශාස්තෘවරයාණන් වන බැවින් ද නවත් බුදුවරයෙකුට පමණක් සමවන අනෙකෙකුට අසම වන
 හෙයින් ද දෙව් මිනිසුන්ට ශාස්තෘ වූ සත්ථා දේවමනුස්සානං වූ ප්‍රතිමූර්තිස
 සම්මා සම්බුදුවරුන්ම ය

WWW.FB.COM/PATH.NIRVANA

e-genuma.com

චතුරාර්ය සත්‍යාස
 තමාගේ නුවණින්
 අවබෝධ
 කරගෙන
 කරුණාවෙන්
 ප්‍රකාශ කළ
 බැවින් බුද්ධ නම්
 වන සේක

බුද්ධෝ

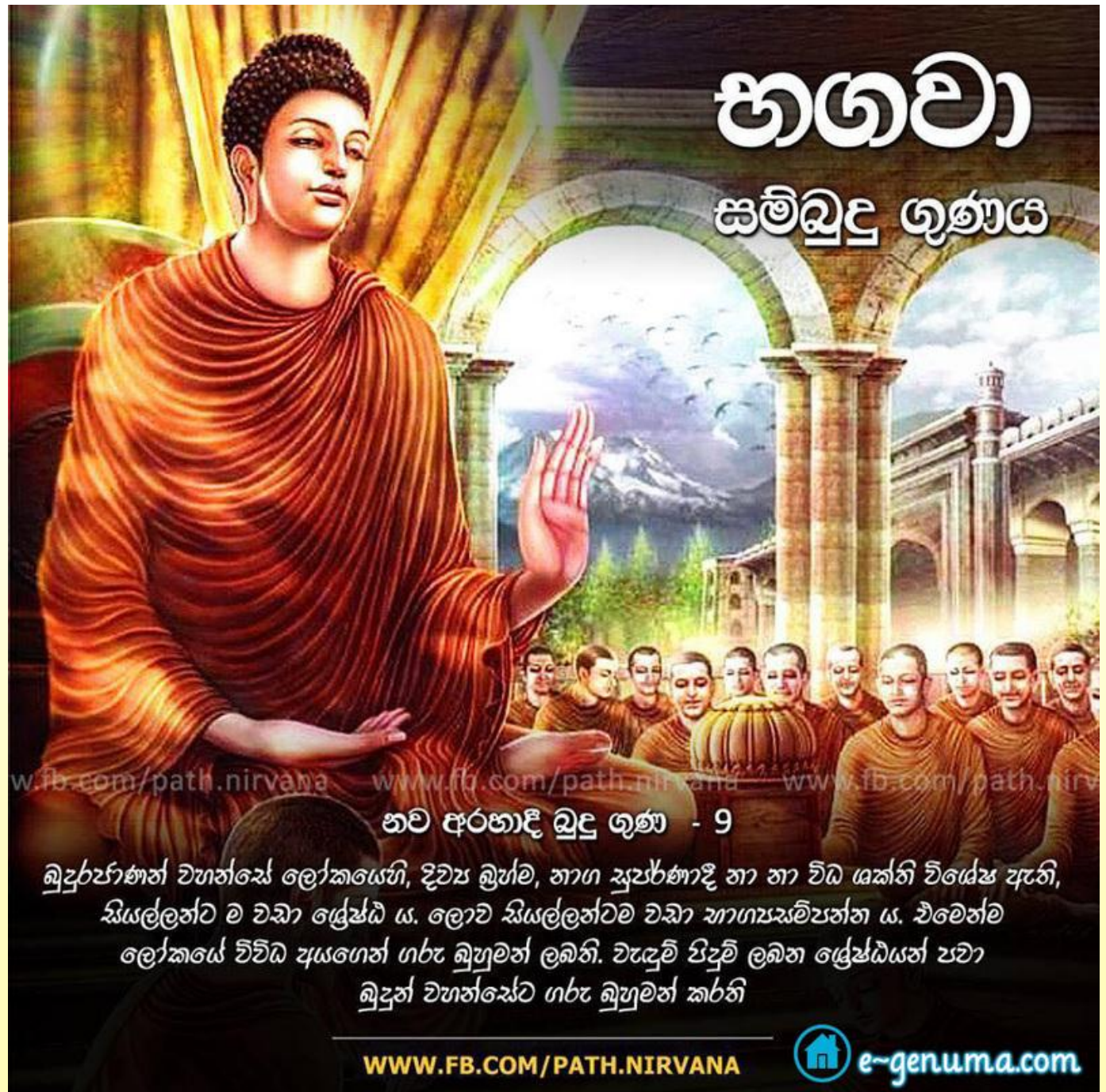
සම්බුදු ගුණාය



නව අරභාදී බුදු ගුණ - 8

බුද්ධ භවය ප්‍රාර්ථනා හා අධීක්ෂිත කිරීම පාලිගේ හඳුන්වන්නේ 'පුණ්ඩරාන' නමිනි. අපේ
 ගෞතම බුද්ධ වූ සිද්ධාර්ථ බෝධි සත්වයන් වහන්සේ මෙම 'පුණ්ඩරාන' ආර්ථික කළේ මෙම මහා
 භද්‍ර කල්පයට පෙර වූ අසංඛ්‍ය කල්ප විසි ලක්ෂයකට පෙරදී ය

ධර්මය බෙදා දැක්
 වූ බැවින් ද,
 ගුණයන්ගෙන්
 යුතු බැවින් ද,
 භාග්‍යවත් වූ
 බැවින් ද මුදුන්
 වහන්සේ භගවා
 නම් වන සේක



භගවා

සම්බුදු ගුණය

නව අරභාදී බුදු ගුණ - 9

බුදුරජාණන් වහන්සේ ලෝකයෙහි, දිව්‍ය බ්‍රහ්ම, නාග සුපර්ණාදී නා නා විධ ශක්ති විශේෂ පැරති,
 සියල්ලන්ට ම වඩා ශ්‍රේෂ්ඨ ය. ලොව සියල්ලන්ටම වඩා භාග්‍යසම්පන්න ය. චිචෙන්ම
 ලෝකයේ විවිධ ප්‍රයතෝග්‍ය ගරු බුහුමන් ලබති. වැදෑරී පිදුරි ලබන ශ්‍රේෂ්ඨයන් පවා
 බුදුන් වහන්සේට ගරු බුහුමන් කරති

බුදුගුණ ආදර්ශයට ගැනීමෙහි ඇති වැදගත්කම

➤ අපට අප තුළ ඇති වන දුරුවලකා පාලනය කර ගත හැකි වීම.

උදා :-

- අරහං ගුණය ආදර්ශයට ගැනීම නිසා, පව් නොකිරීමෙන් සමාජයේ ගෞරවයට පාත්‍ර වීම.
- සැලකිලි, සත්කාර සම්මානාදියට පාත්‍ර වීම.

ಎರಡು ರಜನುಯ



ධර්ම රක්තයේ ගුණ කියැවෙන පාඨය

ස්වාක්ධාතෝ හගවතා
ධම්මෝ, සන්දිට්ඨිකෝ,
අකාලිකෝ, ඒහි
පස්සිකෝ,
ඕපනයාතෝ, පච්චත්තං
චේදිතඛිඛෝ විඤ්ඤුහිති

ධර්ම රක්තයේ ගුණ සිහිකරන “ස්වාක්ඛාතෝ”
පාඨයේ පෙන්වා දී ඇති දහම් ගුණ හය

1. ස්වාක්ඛාත
2. සන්දිට්ඨික
3. අකාලික
4. ඵ්භි පස්සික
5. ඕපනයික
6. පච්චත්තං වේදී තඛ්ඛෝ
විඤ්ඤාහි

දහම් ගුණ හය

ස්වාක්ඛාත

සත්ත්වයාගේ හව ගමන
නැවතීමට හේතුවන
ලෝකෝත්තර ධර්මය
දේශනා කරන ලද හෙයින් ශ්‍රී
සද්ධර්මය 'ස්වාක්ඛාත' ය

දහම් ගුණ හය

සන්දිට්ඨික

තමා විසින් ම පිළිපැද ඇස්
පනාපිට මෙලොව දීම
ප්‍රතිඵල දැක ගත හැකි බැවින්
ධර්මය සන්දිට්ඨික යි

දහම් ගුණ හය

අකාලික

සෝවාන් ආදී සතර මාර්ග
සද්ධර්මය කල් නොයව්වාම
එලය උපදවන බැවින් ධර්මය
අකාලික ය

දහම් ගුණ හය

ඒහි පස්සික

ශ්‍රී සද්ධර්මයේ දැක්වෙන
ප්‍රතිපත්ති ක්‍රියාත්මක කොට
ධර්මයේ සත්‍යතාව වටහා
ගන්නා ලෙස දැක්වීම ‘ඒහි
පස්සික’ නම් වේ

දහම් ගුණ හය

ඕපනයිකෝ

ලෝක සත්ත්වයන් සතර අපා
දුකින් ගලවා දේව, මනුෂ්‍ය,
බ්‍රහ්ම ලෝකවල උප්පත්තිය
ලබන මහ පිළිවෙළින් ඔප්
නංවන ක්‍රමය දැක්වෙන බැවින්
ධර්මය ඕපනයික වේ

දහම් ගුණ හය

පව්වත්තං වේදි
තබ්බෝ විඤ්ඤාහි

ධර්මය ඥානවත්තයින් විසින්
තම තමා විසින් ම පුරුදු පුහුණු
කරනු ලැබිය යුතු හා අවබෝධ
කරගනු ලැබිය යුතු වන බැවින්
පව්වත්තං වේදි තබ්බෝ
විඤ්ඤාහි නම් වේ

ධර්ම රක්තයෙහි ඇති වැදගත්කම

- බුදුන් වහන්සේ විසින් ම තම ගුරු තනතුරෙහි ධර්ම රක්තය තබා ගැනීම
- බුදුන් වහන්සේ විසින් ආමිසයට වඩා ප්‍රතිපත්තිය උතුම් බව පෙන්වා දීම
- ධර්මය නූතන විද්‍යා ඥානය පවා අබිබවා ගොස් තිබීම
- දහම් ගුණ සිහිපත් කිරීම තුළින් අපගේ නැණ දියුණු කර ගත හැකි වීම

උදා :-

- සන්දිට්ඨික ගුණයට අනුව වැඩිහිටි අවවාද අනුශාසනා පිළිපැදීමෙන්
- නිවැරදි සිටිත් පිළිපැදීමෙන්
- සාරධර්ම අනුව හැඩ ගැසීමෙන්

සංඝ රක්තය



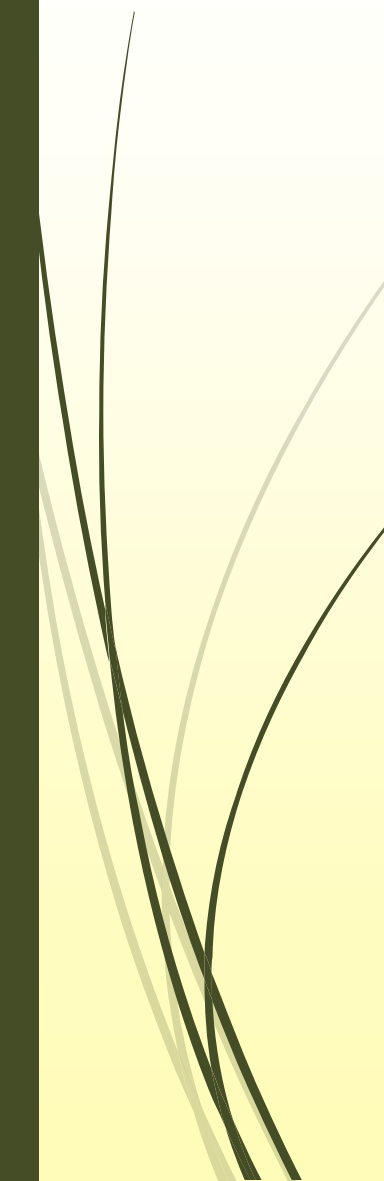

සංඝ රත්නයේ ගුණ කියැවෙන පාඨය

සුපට්ඨන්තෝ භගවතෝ සාවක
සංඝෝ, උජුපට්ඨන්තෝ භගවතෝ
සාවක සංඝෝ, ඤායපට්ඨන්තෝ
භගවතෝ සාවක සංඝෝ
සාමීච්චිපට්ඨන්තෝ භගවතෝ සාවක
සංඝෝ යදිදං චත්තාරි පුරිස යුගානි
අට්ඨ පුරිස පුග්ගලා ඒස භගවතෝ
සාවක සංඝෝ,
ආභුණෙය්ඨෝ, පාභුණෙය්ඨෝ,
අඤ්ජලිකරණෙය්ඨෝ, අනුත්තරං
පුඤ්ඤක්ඛේත්තං ලෝකස්සාති

සංඝ රත්නයේ ගුණ සිහිකරන “සුපටිපත්තෝ” පාඨයේ පෙන්වා දී ඇති සභ ගුණ නවය

1. සුපටිපත්තෝ
2. උජුපටිපත්තෝ
3. ඤායපටිපත්තෝ
4. සාමීච්චපටිපත්තෝ
5. ආභුතෙයියෝ
6. පාභුතෙයියෝ
7. දක්ඛිණෙයියෝ
8. අංජලිකරණීයෝ
9. අනුත්තරං පුඤ්ඤක්ඛෙත්තං
ලෝකස්ස





සුපටිපත්ත

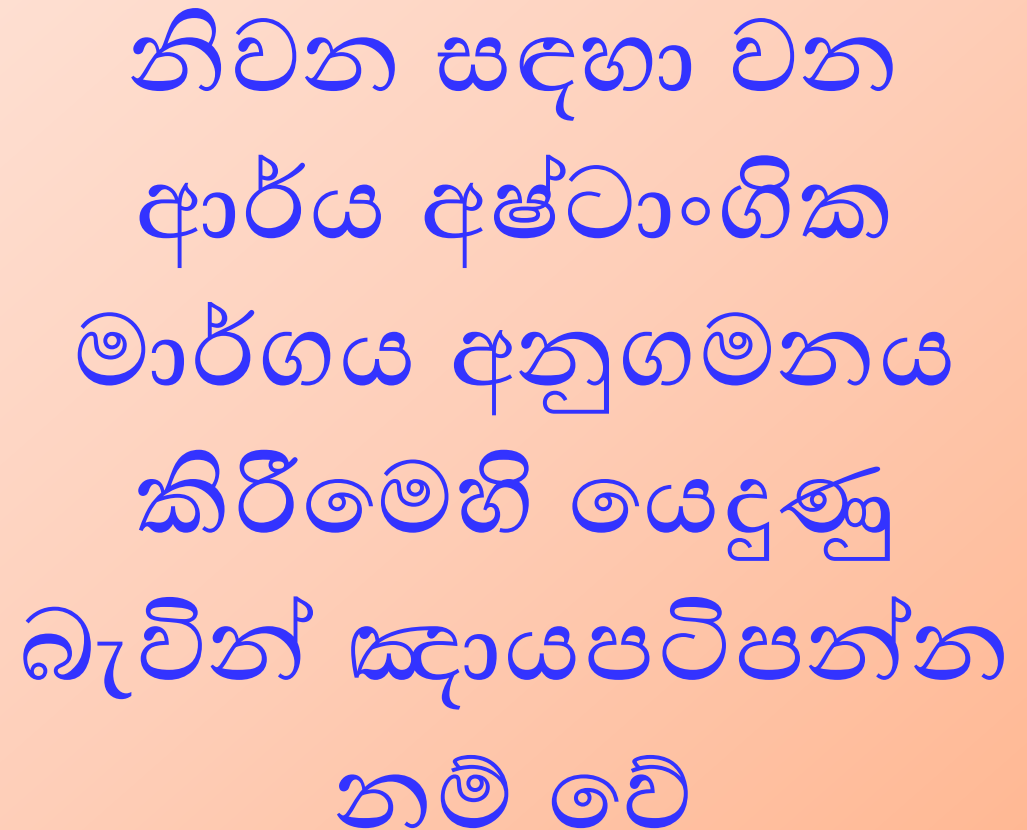
චූද්දරදුන් විසින්
දේශනා කරන ලද
යහපත් ධර්ම මාර්ගය
අනුගමනය කිරීමෙහි
යෙදුණු බැවින්
සුපටිපත්ත නම් වේ

උජුපටිපත්ත

සෘජු වූ ධර්ම මාර්ගය
සෘජුව හෙවත්
අවංකව අනුගමනය
කිරීමෙහි යෙදුණු
බැවින් උජුපටිපත්ත
නම් වේ



ඥායපටිපත්ත



නිවන සඳහා වන
ආර්ය අෂ්ටාංගික
මාර්ගය අනුගමනය
කිරීමෙහි යෙදුණු
බැවින් ඥායපටිපත්ත
නම් වේ

සාමීච්චට්ඨන්ත



නිවැරදි ධර්ම
මාර්ගය අනුගමනය
කිරීමෙහි යෙදුණු
බැවින්
සාමීච්චට්ඨන්ත නම්
වේ

ආහුණෙයා



ආරාධනා කොට

වැඩමවා

සිව්පසය පුද

කිරීමට සුදුසු

හෙයින්

ආහුණෙයා නම්

වේ

පාහුණෙයා



ආගන්තුකයන්
සඳහා සුදානම් කළා
වූ ආහාරය වුව ද
පිළිගැන්වීමට සුදුසු
බැවින් පාහුණෙයා
නම් වේ

දක්ඛිණෙයා



පරලෝ සුව පතා
දෙන දානය
පිළිගැන්වීමට සුදුසු
බැවින් දක්ඛිණෙයා
නම් වේ

අංජලිකරණය



දොහොත් මුදුන්හි
තබා නමස්කාර
කිරීමට සුදුසු බැවින්
අංජලිකරණය නම්
වේ

අනුත්තරං
පුඤ්ඤකම්බෙන්තං
ලෝකස්ස



පින් කරනු කැමති
ලෝවැස්සා හට
උසස්තම පින් කෙත
වූ බැවින් අනුත්තරං
පුඤ්ඤකම්බෙන්තං
ලෝකස්ස නම් වේ

මහා සංඝ රත්නය විසින් ආරක්ෂා කරනු ලබන ප්‍රතිපත්ති

- ✓ සාමනේර කාලයේ දී සාමනේර සීලය රැකීම
- ✓ උපසම්පදාවෙන් පසු ව උපසම්පදා සීලය රැකීම
- ✓ විනය ශික්ෂාවන් රැකීම (හික්ෂුන් වහන්සේලාගේ දෛනික කාර්යයන් විනය ශික්ෂාවන්ට අනුකූල ව සිදු කිරීම)

ගිහියන් ලෙස අපට රැකිය හැකි සිලමය ප්‍රතිපත්ති

පඤ්ච සිල ප්‍රතිපත්තිය

ආජීව අන්තරාසිලය

ගෘහස්ථ සිලය

පාසල් සිසුන් වන අපට රැකිය හැකි ප්‍රතිපත්ති

- කුමර බඹසර, කුමරි බඹසර රැකීම
- මවුපියන්ට, ගුරුවරුන්ට හා වැඩිහිටියන්ට කීකරු වීම

පඤ්චසිලය ආරක්ෂා කරගැනීමෙන් ලැබෙන වාසි

- ❖ නිවසේ සතුට, සමගිය ආරක්ෂා වීම
- ❖ ජීවිත ආරක්ෂාව හා දේපළ ආරක්ෂාව ඇති වීම
- ❖ පවුල් ජීවිතයේ ශිෂ්ටත්වය, විශ්වාසය ඇති වීම
- ❖ මනා සිහිබුද්ධිය හා සෞඛ්‍ය ආරක්ෂාව ඇති වීම

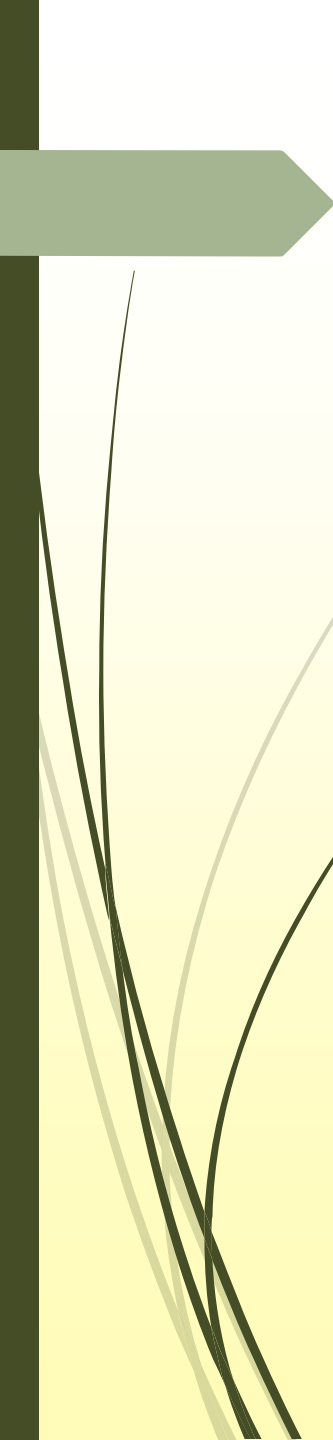
මහා සංඝ රත්නය ඇසුරු කිරීමේ දී අප විසින් ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය

- මහා සංඝ රත්නය කෙරෙහි මෙහි සහගතව ක්‍රියා කිරීම
- සංඝරත්නය ගෞරවනීය ව ඇසුරු කිරීම
- ශාසනික වචන භාවිත කරමින් ඇසුරු කිරීම
- අවවාද අනුශාසනා පිළිපදිමින් ඇසුරු කිරීම

පුහුණුව

පෙරයම බුද්ධං සරණේ	ගඤ්ඤයි
මැදියම ධම්මං සරණේ	ගඤ්ඤයි
අලුයම සංඝං සරණේ	ගඤ්ඤයි
තුන්යමට ම තුන් සරණේ	ගඤ්ඤයි

බුද්ධං සරණේ සිරස	දරාගෙන
ධම්මං සරණේ සිත	පහදාගෙන
සංඝං සරණේ සිවුරු	දරාගෙන
ඉඤ්ඤයි තුන් සරණේ	අදහාගෙන



තෙරුවන් සරණයි..!