

10 ශ්‍රේණිය

බුද්ධ ධර්මය

11 පාඨම

සැකසුම හා ඉදිරිපත් කිරීම

ඒ. ඩී. චම්න්ද විජේකුමාර ආර්යදාස මයා
කැ/ දෙහි/ සිපෝත් සේනානායක ක. ඩී.

අධීක්ෂණය

බී.ඒ.අයි.අයි.සංජු ලෝචන මයා

සහකාර අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ (සිංහල හා ආගම)

දෙහිඕවිට අධ්‍යාපන කලාපය

chamindavijeekumara@gmail.com

දු.ක. අංකය :- 0718416477, 0702035765

11 පාඩම
සහජීවනය



සහජීවනය යනු

- සහජීවනය නම් සාමයෙන්, සමගියෙන්, සහයෝගයෙන් ජීවත් වීමයි. එකමුතුව කටයුතු කිරීමයි
- බුදුන් වහන්සේ මේ පිළිබඳව දී ඇති උපදෙස් වන්නේ,
“සමවායෝ එව සාධු”
(සමගියම යහපති)
“සමග්ගා හෝථ මා විවදථ”
(සමගි වන්න, විවාද නොකරන්න)

බෞද්ධ ඉගැන්වීම් අනුව සාමයක්, සමගියක්,
සහජීවනයක් ඇති වීම සඳහා අප ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය

ආගම, ජාතිය, කුලය
වැනි කරුණු මුල්
කරගෙන එකිනෙකා
දෙස වෛරයෙන්,
නො සතුටින්
බැලීමෙන් බැහැර
වීම



බහු ජාතික, බහු ආගමික සමාජයක සහජීවනයෙන්
කටයුතු කිරීමට මග පෙන්වන බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

- ❖ පංචශීලය
- ❖ සිව් සභරාවක
- ❖ සිව් බඩ විහරණ

බහු ජාතික, බහු ආගමික සමාජයක සහජීවනයෙන් කටයුතු කිරීමට මග පෙන්වන බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

පංචශීලය

- ▶ මූලික බෞද්ධ ඉගැන්වීම් කිසිවක ජාති ආගම් කුල හෝ වෙනත් විශේෂත්වයක් ගැන අවධානය යොමු කර නැත. බෞද්ධ ප්‍රතිපදාවන් ද එලෙසින් ම ජාතික ආගමික විෂමතාවලින් තොර වුවකි. පංචශීලය ඒ බවට නිදසුනකි. පරපණ නැසීම පාපයක්, වරදක් ලෙස උගන්වන බුදු දහම ජනිය ආගම හෝ සත්ත්ව කොට්ඨාසය කුමක් වුව ද එය සසර දුක් ඇති කරන, අප විසින් නොකළ යුතු, අත්හළ යුතු පාපයක් ලෙස පෙන්වා දී ඇත. හිංසනය ද එයට ම ඇතුළත් ය. මේ අයුරින් අත්සතු දේ ගැනීමෙන්, රැවටීමෙන්, කවර තැනැත්තෙකුට වුව ද හානි කිරීම බුදු දහම අනුමත නොකරයි. එහි දී කුමන ආගමකට හෝ ජාතියකට හෝ අයත් වුව ද මිනිසෙකුට එබඳු අවැඩක් කිරීමෙන් වළකින ලෙස උගන්වයි.

බහු ජාතික, බහු ආගමික සමාජයක සහජීවනයෙන්
කටයුතු කිරීමට මග පෙන්වන බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

සිව් සභරාවත

- ▶ බුදු දහමෙහි ඉගැන්වෙන දානය, ජාතිය, ආගම සැලකිල්ලට ගෙන කළ යුත්තක් නොවේ. කවර ජාතියකට ආගමකට අයත් වුව ද මිනිසෙකුට හොඳ හිතීන් සතුවීන් දන් දීම, පරිත්‍යාග කිරීම පින්කමකි. ප්‍රිය වචන කථා කිරීමේ දී ද ආගම් ජාති ආදී වෙනස්කම් නොසැලකිය යුතුය. කවර ජාතියකට ආගමකට අයත් වුව ද බොරුවෙන් රැවටීම, කේලමින් බිඳවීම, හිස් වදනින් මුලා කිරීම, රළු වදනින් වෙහෙසට පත් කිරීම; පාපයකි. අර්ථවර්ජ්‍යාව යනු අනුන්ගේ දියුණුවට උදවු කිරීමයි. එහි දී ජාති ආගම් නොසැලකිය යුතුයි. සමානාත්මතාවෙන් සංග්‍රහ කරමින් ජාතික ආගමික සමගිය, සහජීවනය ගොඩනගා ගැනීමට ඉහත කී සිවු සභරාවත මග පෙන්වයි.

බහු ජාතික, බහු ආගමික සමාජයක සහජීවනයෙන් කටයුතු කිරීමට මග පෙන්වන බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

සිව් බඹ විහරණ

- සිවු බඹ විහරණ ද එලෙසින් ම ජාතික, ආගමික, වෙනස්කම්වලින් තොර ය. බුදුරජාණන් වහන්සේ වදාළ මෛත්‍රිය සියලු සත්ත්වයන්ටයි. අපට හිතවත් අයට මෙන් ම අහිතවත් අයට ද බෞද්ධයෝ මෙන් වඩාත්; සෙන සැපත ශාන්තිය ලැබේවායි සිතති; කරුණාව දක්වති; කවර ජාතියකට ආගමකට අයත් වුව ද මිනිසෙකුගේ දුකක දී කම්පනය වෙති; අනකම්පා කරති; දයාව දක්වති; කාගේ වුව ද දියුණුවේ දී සතුටු වෙති; ඊර්ෂ්‍යා නොකරති; අකුල් නොහෙලති; ජාතික ආගමික විවිධත්වය තුළ බෞද්ධයෝ උපේක්ෂා සහගත වෙති; මධ්‍යස්ථ ව සිතති.



අත්තුපනායික ධර්ම පර්යාය හෙවත් තමා උපමා කොට අනුන් ගැන සිතන්නට උගන්වා ඇති බුදු දහමට ජාතිය, ආගම පිළිබඳ විෂමතා අදාළ වන්නේ නැත.

බුදුන් වහන්සේ ජාතික ආගමික සහජීවනයේ වැදගත්කම ආදර්ශයෙන් පෙන්වා දුන් ආකාරය

- තමන් වහන්සේ වෙත පැමිණි වෙනත් මතධාරීන් සුභද ව පිළිගෙන සාකච්ඡා කිරීම හා ඇතැම් විට එවන් දැරූ වල අඩු පාඩු පෙන්වා දුන් නමුදු සුභදත්වය නැති කර නොගැනීම (සච්චක වැනි වාද කිරීමට පැමිණි අය)
- ඇතැම් අවස්ථාවල වෙනත් ජන කොටස් අතර සම්භාවනාවට ලක් වූ හොඳ දේ පිළිගැනීම හා එබඳු දේ බෞද්ධයන් විසින් ද අනුගමනය කළ යුතු යැයි පෙන්වා දීම (හික්ෂුන්ට වස් ශික්ෂා පද පැනවීම)
- වෙනත් මත අන්‍ය ආගමික ආරාමවලට පවා වැඩම කරමින් වෙනත් ආගමික උතුමන් සමග සුභද සාකච්ඡා පැවැත්වීම වාද ඉවසමින් නිරතුරුව ම මැදුම් පිළිවෙත ගරු කරමින් ක්‍රියා කිරීම (වින්වා මානවිකාව, සුන්දරී පරිබ්‍රාජිකාව වැනි අයගේ නින්දා දරා ගැනීම)
- (පොට්ඨපාද පිරිවැජ්ජියා වැනි අය හමුවට යාම)
- බුදුන් වහන්සේ වෙත පැමිණි ආගමික උතුමන් ඉතා උණුසුම් ලෙස ගරු සිරිත් පෙරදැරි ව පිළිගැනීම (මුගලන් හිමි වැනි තම ශ්‍රාවකයන්ගෙන් ආගිය තොරතුරු විමසීම)

බහුජාතික, බහු ආගමික පරිසරයක ජීවත් වීමේ දී බෞද්ධයන් වශයෙන් අප ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය

- ✓ වෙනත් ආගම්වලට මෙන් ම ආගමික සිද්ධස්ථානවලට ගරු කිරීම හා හානි නොකිරීම
- ✓ වෙනත් ජාති වලට ආගම්වලට අයත් ජන කොටස් සමග සුභදාව මිත්‍රශීලී ව කටයුතු කිරීම
- ✓ අන්‍යාගමිකයන්ට තම ආගමික කටයුතු නිදහසේ කර ගැනීමට බාධා නොකරමින් තම බෞද්ධ පිළිවෙත් මනාව පිළිපැදීම
- ✓ දැහැමි රැකියාවල යෙදෙමින් තමාට මෙන් ම අනුන්ට ද අඩැඩක් නොවන දිවි පැවැත්මක් ගත කිරීම
- ✓ අන්‍යයන් සමග සුභදතාව වැඩි කර ගැනීම සඳහා අවුරුදු වාරිත්‍ර යොදා ගැනීම
- ✓ ගංවතුර, සුළිසුළු, නායයැම්. නියඟ ආදී ආපදාපත්ත අවස්ථාවල දී ස්වේච්ඡාවෙන් ම සංවිධානය වී ආපදාපත්ත ප්‍රදේශවලට ගොස් ජාතිකත්වය, ආගමිකභාවය නොවීමසා අසරණයන්ට උපකාර කිරීම
- ✓ පාසල, රෝහල, බස් නැවතුම හා එහි ඇති සියලු දේ මෙන් ම මං මාවත් ආදිය රැක ගැනීම ජාතික යුතුකමක් ලෙස සලකා ක්‍රියාකිරීම
- ✓ ජාතික ආගමික සහජීවනයෙන් ක්‍රියාකරන අතර ම අපගේ අන්‍යතාව ද රැක ගැනීමට කටයුතු කිරීම



තෙරුවන් සිරණයි...!