



சபரகமுவ மாகாணக் கல்விப் பணிமனை விடுமுறைகால செயலட்டை

தயாரிப்பு - மாவனல்லை கல்வி வலயம்
(ஆசிரிய ஆலோசகர் M.S.S. முபீதா)

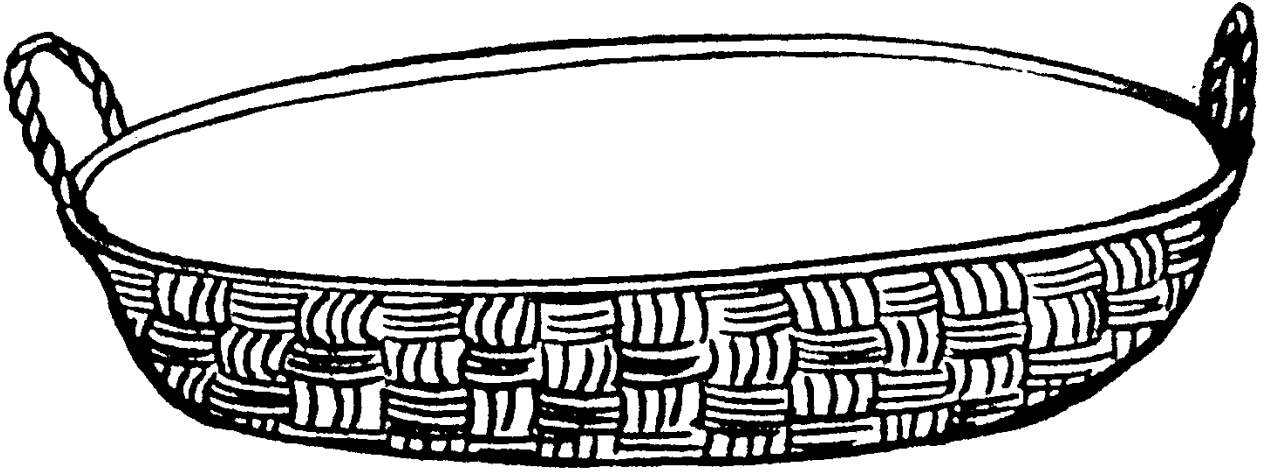
தரம்
2

சுற்றாடல் சார் செயற்பாடுகள்.

5ம் வாரம்

07 தலைப்பு - நாம் உண்பவையும் கடிப்பவையும்

1. கீழ்க் காணப்படும் கூடையில் பழங்கள் வரைந்து கொலாஜ் ஆக்கம் செய்க.



2. அம்மாவுடன் சேர்ந்து வல்லாரைக்கரைச் சம்பல் ஒன்று தயாரிக்க.

- தயாரிக்கும் முறை.

- ❖ நன்கு கழுவிய கிரையைச் சிறியதாக அரிந்து கொள்க.

- ❖ அதற்கு சிறிதாக நசித்த வெங்காயம் / பச்சை மிளகாய்/ தேங்காய்த்துருவல் / மாசித்துள் என்பன சேர்க்க.

- ❖ பின்னர் உப்புத்துள் / தேசிக்காய்ச்சாறு என்பன சிறுதளவு சேர்க்க.

- ❖ நன்றாக பிசைந்து கொள்க.