

“COVID 19 - සති පාසල”



කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය
අැඹිලිපිටිය

ප්‍රායෝගික තාක්ෂණ කුසලතා - 8 ශ්‍රේණිය
PRACTICAL & TECHNICAL SKILLS - GRADE

දෙවන ඒකකය
2.2 ආහාර කල්තබා ගැනීමට තාක්ෂණික ක්‍රම යොදා ගනිමු

1. ආහාර කල් තබා ගැනීම යනුවෙන් ඔබ අදහස් කරන්නේ කුමක්ද?
2. කල්තබා ගත හැකි ලෙස සකස් කරන ලද අප ඒදිනෙදා පරිභෝජනයට ගන්නා ආහාර කිහිපයක් හමි කරන්න.
3. ආහාර කල්තබා ගැනීම සඳහා වර්තමානයේ භාවිතා වන තාක්ෂණික ක්‍රම සඳහන් කර ඒවා කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.