



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
සපරකමුව මාකාණ කල්ඩිත් තිණිකාක්කලම
Sabaragamuwa Provincial Department of Education



වාරාන්ත පාටසාල -	2021	තරම - 08
සති පාසල -	2021	08 ශ්‍රීය
Weekly school -	2021	Grade - 08

සෞඛ්‍ය හා ගාරිරික අධ්‍යාපනය
සකාතරයුම් උෂ්ට්‍රකල්ඩියුම්
Health and Physical Education

වාරම-06

✓..11..

→ 11.3

- තමතු ඇන්ත්තෙත පෙරුක්කමතෙයශ්‍සේය්තු එල්ලා ඩිලංකිනතුම් තියල්පාතුම්.අව්වායෝ මණිත ඇන්ත්තෙත්ප පෙරුක්කමතෙයශ්‍ස ජේය්තු නිර්ප්පෙ තක්කවෙත්තුක කොළුවතර්කාක ආණ පෙන් ඇන්පෙරුක්කත්තොතාතුතිකල් අමෙන්තුණ්ණ.
1. ආණ ඇන්පෙරුක්කත්තොතියින් ජේය්පාටු ග්‍රැන්ඩ් ග්‍රැන්ඩ් අමෙයුම් එන්පතෙ ඩිලංකිමාක ගුරුතුක.
 2. පෙන් ඇන්පෙරුක්කත්තොතියින් ජේය්පාටු ග්‍රැන්ඩ් ග්‍රැන්ඩ් අමෙයුම් එන්පතෙ ඩිලංකිමාක ගුරුතුක.

→ 11.4

- පක්කම (90) ඩිලංකික කහ්නු පින්වරුම ඩිලංකිග්ගු ඩිලංත් තරුක?
1. මාතවිටාය්ස් සක්කරම එන්ඩාල් එන්න?
 2. කරුක්කත්තල් එන්ඩාල් එන්න?