

# 1 ඒකකය

## ඉතිහාසය හැඳින්වීම

### 1 - පාඩම

- ඉතිහාසය යනු කුමක්ද?  
මිනිසා අතීතයේදී කළ කී දෑ සියල්ල ඉතිහාසයයි.
- අප ඉතිහාසය ගැන දැනගන්නේ කෙසේද?
  - පැරණි කාලයේ ලියවුණු පොතපත වලින්,
  - පැරණි කාලයේ ජීවත් වූ මිනිසුන් පරිහරණය කර ඉතිරි වී තිබෙන භාණ්ඩ ඇසුරෙන්.
  - වැඩිහිටියන් පවසන අතීතය ගැන කියවෙන කථා මගින්.
- මූලාශ්‍රය  
අතීත කාලයේදී මිනිසා විසින් කළ දෑ පිළිබඳ ව දැන ගැනීමට ඉවහල් වන සාක්ෂි ඇතුළත් දේ මූලාශ්‍ර වේ.  
ගෙවී ගිය කාලයේ සිදු වූ දේවල් දැන ගැනීමට මූලාශ්‍රය ඉවහල් වේ.
- ඉතිහාසය හැදෑරීමට උපයෝගී වන මූලාශ්‍ර වර්ග දෙකකි.
  1. සාහිත්‍ය මූලාශ්‍ර  
උදා:- පැරණි කාලයේදී ලියා ඇති නොයෙකුත් ලිපි, ලේඛන, ජන කථා, ජන කවි.
  2. පුරා විද්‍යාත්මක මූලාශ්‍ර  
උදා:- පුරාණ කාලයේ මිනිසුන් භාවිතා කළ ද්‍රව්‍ය හා මෙවලම් පැරණි ගොඩනැගිලි, පිළිම, කාසි, මැටි භාජන

### ක්‍රියාකාරකම - 1

ඉහත තොරතුරු හා ඔබගේ පෙළ පොත කියවා පහත ප්‍රශ්න වලට පිලිතුරු සපයන්න.

1. ඉතිහාසය පිළිබඳ අදහසක් ලබා ගත නොහැකි වැකිය තෝරන්න.
  - i. ඔවුහු ලෝකයේ විවිධ ප්‍රදේශ වල ජීවත් වූහ.
  - ii. ජීවත් වීමට සුදුසු ලෙස ඔවුහු පරිසරය සකස්කර ගත්හ.
  - iii. ඔවුහු එකිනෙකා සමග කල් ගත කළහ.
  - iv. ඔවුහු විවිධ භාණ්ඩ නිෂ්පාදනය කළහ.
2. ඉතිහාසය යන්න කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
3. ඉතිහාසය පිළිබඳ දැනුම ලබා ගැනීමට උපයෝගී වන සෑම දෙයක්ම ..... නමින් හැඳින්වේ.
4. ඉතිහාසය හැදෑරීමට උපයෝගී වන මූලාශ්‍ර වර්ග දෙක නම් කරන්න.
5. ඉහත ඔබ නම් කරන ලද මූලාශ්‍ර දෙවර්ගය සඳහා උදාහරණ දෙක බැගින් දෙන්න.

**2 පාඩම**

**ශ්‍රී ලංකාවේ ඉතිහාසය හැදෑරීමට ඉවහල් වන මූලාශ්‍ර**

- දීපවංශය ක්‍රිස්තු වර්ෂ 5 වන සියවසේ ලියන ලද අතර එය සාහිත්‍ය මූලාශ්‍රයකි.
- තවත් සාහිත්‍යමය මූලාශ්‍රයක් වන මහාවංශය ක්‍රිස්තු වර්ෂ 5 වන සියවසේ ලියවුණු බව කියවේ. මෙය ලියන ලද්දේ මහා විහාරයට අනුබද්ධ දික්සඳු සෙනෙවියා, පිරිවෙන් වාසී මහානාම හිමි ය.
- පොළොන්නරුවේ ගල් විහාරය පුරා විද්‍යාත්මක මූලාශ්‍රයකි. ක්‍රිස්තු වර්ෂයෙන් දොළොස්වන සියවසේ පළමු පරාක්‍රමබාහු රජ කාලයට අයත් වේ.

**ක්‍රියාකාරකම - 2**

ඉහත තොරතුරු උපයෝගී කරගෙන පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න. (පෙළ පොත උපයෝගී කර ගන්න.)

මූලාශ්‍රය	වර්ගය	රචනාදායී / ඉදිකරන ලද කාලය	කතෘ

**3 පාඩම**

**ඉතිහාසය ඉගෙන ගැනීමේ ප්‍රයෝජන**

- වර්තමානයේදී අපට මුහුණ දීමට සිදුවන ගැටළු විසඳා ගැනීමට.
- අතීතය තුළින් වර්තමානය තේරුම් ගෙන අනාගතය ගොඩනගා ගැනීමට.
- අන් සංස්කෘතීන්ට ගරු කිරීමට.
- විවිධ මත ඉවසීමට.
- ජාතික සමගිය ගොඩනැගීමට.
- සහජීවනය පවත්වා ගැනීමට.

**ක්‍රියාකාරකම - 3**

- ❖ ඉහත සඳහන් ඉතිහාසය ඉගෙනීමේ ප්‍රයෝජන හොඳින් කියවා පෙළ පොතෙහි 3 පිටුව ද උපයෝගී කර ගෙන “ඉතිහාසය ඉගෙන ගැනීමේ ප්‍රයෝජන” මැයෙන් රචනයක් ලියන්න.

#### 4 - පාඩම

#### ඉතිහාස කාලය මැනීම

- ඉතිහාසයේ විවිධ සිදුවීම් අයත් කාල මැනීමට ක්‍රම කීපයක් ඇත.
- බහුලව ඒ සඳහා භාවිතා වන ක්‍රම දෙකකි.

1. ක්‍රිස්තු පූර්ව
2. ක්‍රිස්තු වර්ෂ

- ක්‍රිස්තු පූර්ව

ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ උත්පත්තිය සිදුවීමට පෙර කාලය ක්‍රිස්තු පූර්ව ලෙස හැඳින්වේ.

- ක්‍රිස්තු වර්ෂ

ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ උත්පත්තියෙන් පසු කාලය ක්‍රිස්තු වර්ෂ ලෙස හැඳින්වේ.

- ඉහත ප්‍රධාන ක්‍රම දෙක හැරුණු විට වර්ෂ ක්‍රම කිහිපයක් කාලය දැක්වීමට යොදා ගනියි. එනම්,

- බුද්ධ වර්ෂ
- ශක වර්ෂ
- හිජ්රි වර්ෂ

- බුද්ධ වර්ෂ

බුදුන් වහන්සේගේ මහා පරිනිව්‍රාණය සිදු වූ දින සිට ආරම්භ වේ.

- ශක වර්ෂ

ශක වර්ෂ ක්‍රමය ආරම්භ වන්නේ ක්‍රිස්තු වර්ෂයෙන් 78 දී ය.

- හිජ්රි වර්ෂ

හිජ්රි වර්ෂ ආරම්භ වන්නේ ක්‍රිස්තු වර්ෂ 622 දී ය. ඉස්ලාම් ආගමේ නායකයා (මහම්මත්තුමා) මක්කම සිට මදීනා නගරයට පැමිණි වර්ෂය එයයි.

**ක්‍රියාකාරකම - 4**

1. ඔබගේ උපන් දිනය ක්‍රිස්තු වර්ෂයෙන් හා බුද්ධ වර්ෂයෙන් ලියා දක්වන්න.
2. වර්තමාන වර්ෂය ක්‍රිස්තු වර්ෂයෙන් හා බුද්ධ වර්ෂයෙන් ලියන්න.
3. ක්‍රිස්තු වර්ෂයේ ක්‍රමයට අනුව ප්‍රධාන ඓතිහාසික සිද්ධි කිහිපයක් සිදු වූ කාල වකවානු පදනම් කරගෙන පහත අභ්‍යාසය කරන්න.(පෙළ පොත උපයෝගී කර ගන්න) ගැලපෙන වර්ෂය යා කරන්න.

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| I. ශ්‍රී ලංකාවට නිදහස ලැබීම            | V. ක්‍රිස්තු වර්ෂ 67    |
| II. මහසෙන් රජුගේ රාජ්‍ය කාලය ආරම්භ වීම | VI. ක්‍රිස්තු වර්ෂ 1948 |
| III. ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ උත්පත්තිය    | VII. ක්‍රිස්තු වර්ෂ 274 |
| IV. වසභ රජුගේ රාජ්‍ය කාලය ආරම්භය       | VIII. ක්‍රිස්තු වර්ෂ 1  |

4. බුද්ධ වර්ෂය පදනම් කරගෙන ගැලපෙන වර්ෂය යා කරන්න.

- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| I. මහසෙන් රජුගේ රාජ්‍ය කාලය ආරම්භ වීම | I. බුද්ධ වර්ෂ 544   |
| II. වසභ රජුගේ රාජ්‍ය කාලය ආරම්භ වීම   | II. බුද්ධ වර්ෂ 1    |
| III. ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ උත්පත්තිය   | III. බුද්ධ වර්ෂ 611 |
| IV. බුදුන් වහන්සේගේ මහා පරිනිව්‍යානය  | IV. බුද්ධ වර්ෂ 818  |