



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව- සතිපාසල

සතිය - 9 වන සතිය

විෂයය:-සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

ශ්‍රේණිය :- 11

Prepared by - කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කෑගල්ල

ක්‍රීඩා හා ඵළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදෙමින් විවේකය ඵලදායී ලෙස ගත කරයි.

- ස්වභාවික පරිසරය සමඟ සම්බන්ධ වී විවිධ ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදීම ඵළිමහන් අධ්‍යාපනයේදී සිදු කෙරේ.

1. ඔබ දන්නා ඵළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් ලේඛනය සකස් කරන්න.

2. ඵළිමහන් අධ්‍යාපනයෙන් අපට ලැබෙන ප්‍රයෝජන ලැයිස්තු ගත කරන්න