



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව- සතිපාසල

සතිය - 10 වන සතිය

විෂයය:-සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

ශ්‍රේණිය :- 11

Prepared by - කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කෑගල්ල

ක්‍රීඩා හා එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදෙමින් විවේකය එළදායි ලෙස ගත කරයි.

- එළිමහන් අධ්‍යාපන ක්‍රියාකාරකම් සංවිධානයේදී පූර්ව සුදානම,ක්‍රියාත්මක කිරීම සහ අවසානය යන පියවර තුන පිළිබඳව සැලකිලිමත් විය යුතුය.

1.ඉහත අවස්ථාවලදී ඉටු කළ යුතු කාර්යයන් සඳහා උදාහරණ වෙන් වෙන්ව දක්වන්න

2.වන ශිල්ප අධ්‍යයනය,කඳු තරණය,කැළෑ ගවේෂණය යන එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් වල මූලික පරමාර්ථ වෙන් වෙන්ව දක්වන්න.

3.කඳු තරණයේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවාද?

4.වන ශිල්ප අධ්‍යයනයේදී උපද්‍රව වලින් බේරීමට භාවිත කළ හැකි ක්‍රම ශිල්ප 4 ක් ලියන්න