



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

සැකසුම-මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය

1 ශ්‍රේණිය - පරිසරය (ජූලි -1 සතිය)

09 - තේමාව - වටපිටාවේ සිදුවන වෙනස්කම්

- දෙමව්පියනි , දරුවන්ට වැස්ස වහින විට පරිසරයේ සිදුවන වෙනස්කම් පිළිබඳ කියාදෙන්න.
 - වැහි බිංදු වැටෙනවා
 - වතුර කානු දිගේ ගලායනවා
 - ගෙම්බන් කෑ ගසනවා
 - ගස්වල කොළ වැටෙනවා
 - ගංගා ඇළ දොළ උතුරනවා
- “වැස්ස වහිනවා” චිත්‍රයට නඟා පාට කරන්න.

- දුවේ,පුතේ, පහත ශ්වසන අභ්‍යාසයේ යෙදෙන්න.
පිරිසිදු වාතය ඇති ස්ථානයකට යන්න. දෙඅත් ඔසවමින් හුස්ම ඉහලට ගන්න.දෙඅත් හෙලමින් හුස්ම පහත හෙලන්න. කිහිපවරක් මෙය කරන්න.

E nanapiyasa 1 ශ්‍රේණිය පරිසරය -9 තේමාවට අදාළ වීඩියෝව නරඹන්න.