



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව- සතිපාසල

සතිය - 14 වන සතිය

විෂයය:-සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

ශ්‍රේණිය :- 11

Prepared by - කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කෑගල්ල

ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්ම වලට අනුගත වෙමින් සමාජානුයෝගීව කටයුතු කරයි.

- පාසල තුළ වාර්ෂිකව පැවැත්වෙන නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා තරගයට වැදගත් ස්ථානයක් හිමිවේ.

නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා තරග ප්‍රධාන අවස්ථා තුනක් යටතේ සංවිධානය කෙරේ.

පූර්ව සංවිධානය
තරග දින සංවිධානය
පසු සංවිධානය

- ඉහත අවස්ථාවලදී සිදු කෙරෙන කාර්යයන් 5 ක් බැගින් වෙන් වෙන්ව දක්වන්න.
- නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා තරග සැලසුම් කිරීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු ලැයිස්තුගත කරන්න