



மாகாணக்கல்வி திணைக்களம் சபகமுவ மாகாணம்
வாராந்த பாடசாலை

8 வாரம்

பாடம் -சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

Prepared by :- Insaf Mohamed, R/B/Kanaganayagam T.C.C

தரம் - 7

அலகு: மனவெழுச்சி சமநிலை

குடும்பத்தில் மனவெழுச்சிச் சமநிலை

பயிற்சி செயற்பாடுகள்

- 1) அடிப்படை தேவைகளையும் வேறு தேவைகளையும் வேறுபடுத்துக.
- 2) குடும்பமொன்றின் பல்வேறு தேவைகளை பட்டியற்படுத்துக.
- 3) குடும்பத்தில் மனவெழுச்சி சமநிலையைப் பேணுவதினால் கிடைக்கும் அனுகூலங்களை எழுதுக.

