



Department of Education, Sabaragamuwa - Weekly School

Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School

Subject:- Chinese

Week - 9

Grade :- 11

Prepared by – M.M.S.Pethangoda

Kg/Bandaranayaka M.V, Kegalle



武术

中国武术，又称**国术或武艺**，是**中国传统的体育项目**，是**几千年来中国人民用以锻炼身体和自卫的一种方法**。中国武术有着悠久的历史最早可以**追溯到商周时期**，民国初期简称为**国术**。武术，被视为中国文化之精粹，故又称**国粹**。其内容主要包括**踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺**等动作，这些动作按照一定规律组成徒手的和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，是中国民族的优秀文化遗产之一。在**广东、广西**，武术被称为**功夫**。由于历史发展和地域分布关系，衍生出不同们派。

生词：

生词	拼音	词性	英语意义	僧伽罗语意义
1. 武术	wǔ shù	(N)	Wushu , Martial art	වූෂු සටන් කලාව
2. 体育项目	tǐ yù xiàng mù	(N)	Sport event	ක්‍රීඩා ඉසව්ව
3. 锻炼	duàn liàn	(V)	Take Exercise	ශාරීරික ව්‍යායාම
4. 以	yǐ	(PRE)	With / According to / Because of	නිසා
5. 自卫	zì wèi	(V)	Defend oneself	ආත්මාරක්ෂක සටන් ක්‍රමයක
6. 悠久	yōu jiǔ	(ADJ)	Long	දිර්ඝ
7. 追溯	zhuī sù	(V)	Trace back on	දින සිට
8. 商周	shāng zhōu	(N)	Shang Dynasty	ෂාංග් යුගය
9. 踢	tī	(V)	Kick / Play	පයින් ගැසීම
10. 打	dǎ	(V)	Hit / Fight	පහර දීම

生词	拼音	词性	英语意义	僧伽罗语意义
11. 摔	shuāi	(V)	Wrestle	මල්ලව් පොර
12. 拿	ná	(V)	Hold / Take	අල්ලාගෙන සිටීම
13. 跌	diē	(N)	Fall / Tumble	පෙරලීම
14. 击	jī	(V)	Beat / Hit	ගැසීම , පහර දීම
15. 劈刺	pī cì	(V)	Sabre or Bayonet Fighting	කඩු සටන්
16. 规律	guī lǜ	(N)	Law	නීති රීති
17. 徒手	tú shǒu	(ADV)	Bare-handed / unarmed	නිරායුධ
18. 器械	qì xiè	(N)	Weapon	ආයුධ
19. 攻防	gōng fáng	(V)	Attack & Defense	ආක්‍රමණශීලී ආරක්ෂක සටන්
20. 格斗	gé dòu	(V)	Grapple / Wrestle	සටන්

生词	拼音	词性	英语意义	僧伽罗语意义
21.功夫	gōng fu	(N)	Gongfu	කුංෆු
22.套路	tào lù	(N)	A series of skills & tricks in wushu	වුෂූ සටන් කලාවේ කුසලතා හා උපායන්
23.单	dān	(ADJ)	Single / Only / Alone	තනි
24.势	shì	(N)	Power	ශක්තිය
25.练习	liàn xí	(N)	Practice / Exercise	අභ්‍යාස
26.优秀	yōu xiù	(ADJ)	Excellent	විශිෂ්ට
27.遗产	yí chǎn	(N)	Legacy	උරුමය
28.由于	yóu yú	(PRE)	Due to	හේතුවෙන්
29.衍生	yǎn shēng	(V)	Derive / Begin	සිහි වෙනවා / ආරම්භ වෙන්වා
30.门派	mén pài	(N)	School (Group of followers of particular doctrine)	ගුරුකුල

4/23/2020

5

පරිවර්තනය :

වුෂූ

චීනයේ වුෂූ සටන් කලාව, ජාතික සටන් කලාව හෝ යුධමය සටන් කලාව ලෙසද හැඳින්වේ. එය චීනයේ සාම්ප්‍රදායික ක්‍රීඩා ඉසව්වක් වන අතර මෙය චීන ජනයා වසර දහස් ගණනක් තිස්සේ ශාරීරික ව්‍යායාමයක් හා ආත්මාරක්ෂක සටන් ක්‍රමයක් ලෙස භාවිත කරන ලද එක් ක්‍රමයකි. චීනයේ වුෂූ සටන් කලාවට දීර්ඝ ඉතිහාසයක් ඇති අතර මුලින්ම එය ෂංග් යුගය දක්වා දිව යයි. චීන සම්භාෂ්‍යවූ මුල් කාලයේදී එය සාම්ප්‍රදායික චීන සටන් කලාව (Guo shu) යන නමින් හඳුන්වාදී තිබේ. චීන සංස්කෘතියේ සංක්ෂිප්තයක් ලෙසින් වුෂූ සටන් කලාව දැකිය හැකි අතර එය ජාතික සංස්කෘතියේ විශිෂ්ටත්වය ද කියාපායි. එහි අන්තර්ගතයට ප්‍රධාන වශයෙන් ඇතුළත් වන්නේ පයින් ගැසීම, පහර දීම, මල්ලව පොර , අල්ලාගෙන සිටීම, පෙරලීම, ගැසීම, කඩු සටන ආදී ක්‍රියාවන්ය. මෙම ක්‍රියාවන් විශේෂ නීති රීති වලට අනුව නිරායුධ හා ආයුධමය ආදි විවිධ වූ ආක්‍රමණශීලී ආරක්ෂක සටන්, වුෂූ සටන් කලාවේ කුසලතා හා උපායන් හා තනි ක්‍රියාකාරී අභ්‍යාස වලින් සමන්විත වන අතර එය චීන ජාතියේ විශිෂ්ට සංස්කෘතික උරුමයන්ගෙන් එකකි. ගුඞ් (Guang dong) හා ගුඞ් ශි (Guang xi) පළාත්වල වුෂූ "කුංෆු" ලෙසද හඳුන්වයි. ඓතිහාසික සංවර්ධනය හා භූගෝලීය ව්‍යාප්තිය හේතුවෙන් එකිනෙකට වෙනස් ගුරුකුල බිහි වී ඇත.

4/23/2020

6

练习 1:

阅读短文，回答问题。

1. 中国武术有什么重要性？
2. 中国武术是什么时代开始的？
3. 武术包括 哪些动作？
4. 武术有哪些不同的叫法？
5. 哪个省叫武术被称为功夫？
6. 武术为什么有不同门派？

练习 2:

判断正误：

1. 中国武术是中国传统的体育项目。 ()
2. 中国武术追溯到周秦时期。 ()
3. 民国初期中国武术称为功夫。 ()
4. 武术容主要包括踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作。 ()
5. 在广东、广西，贵州 武术被称为功夫。 ()
6. 由于历史发展和地域分布关系，衍生出不同们派。 ()

练习 3：

填空：

中国武术是.....，是几千年来中国人民用以.....的一种方法。中国武术有着悠久的历史最早可以追溯到.....时期，民国初期简称为.....。其内容主要.....、.....、.....、.....、.....、.....、.....、.....等动作，这些动作按照一定规律组成.....的和.....的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，是中国民族的优秀传统文化之一。在.....、.....，武术被称为功夫。由于.....和地域分布关系，衍生出不同们派。