



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
Sabaragamuwa Provincial Department of Education



வாராந்த பாடசாலை - 2021
සති පාසල - 2021
Weekly school - 2021

தரம் - 08
08 ශ්‍රේණිය
Grade - 08

සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
சுகாதரமும் உடற்கல்வியும்
Health and Physical Education

வாரம்-07

11.0 இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரத்தைப் பேணுவோம்

11.5 பாட புத்தகத்தில் பக்க இலக்கம் [100,101] விளங்கி கற்று பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

1. இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரம் என்றால் என்ன?
2. இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் காரணிகள் எவை?
3. பாலியல் துன்புறுத்தல்களுக்கு ஆளாகுதல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

11.6 பாட புத்தகத்தில் பக்க இலக்கம் [100,101] விளங்கி கற்று பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

1. பாலியல் துன்புறுத்தல்கள் சில தருக?
2. பாலியல் துன்புறுத்தல்கள் நடைபெறும் சந்தர்ப்பங்களில் எவ்வாறான நடத்தைகளை வெளிகாட்டவேண்டும்?
3. பாலியல் துன்புறுத்தல்களுக்கு ஆளாகுவதால் ஏற்படக்கூடிய பிரச்சினைகள் எவை?

