



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
Sabaragamuwa Provincial Department of Education



வாராந்த பாடசாலை - 2021
සති පාසල - 2021
Weekly school - 2021

தரம் - 08
08 ශ්‍රේණිය
Grade - 08

සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
சுகாதரமும் உடற்கல்வியும்
Health and Physical Education

வாரம்-08

11.0 இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரத்தைப் பேணுவோம்

11.5 பாட புத்தகத்தில் பக்க இலக்கம் [102,103,104] விளங்கி கற்று பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

1. கட்டிளமைப் பருவத்தில் கருத்தரிக்கக்கூடிய வயது எது?
2. பாலியல் நோய்கள் என்றால் என்ன?
3. பாலியல் நோய்களுக்கு உதாரணம் தருக?

11.6 பாட புத்தகத்தில் பக்க இலக்கம் [102,103,104] விளங்கி கற்று பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

1. பாலியல் நோய்கள் ஏற்படுவதால் உருவாகக்கூடிய பிரச்சினைகள் சில தருக?
2. இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரத்தைப் பேணுவதற்கு அவசியமான காரணிகள் எவை?
3. ஆரோக்கியமான நடத்தைகளைப் பின்பற்றல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?