

## අපේ සිරුර හඳුනාගනිමු

● නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.

01 හුස්ම ගැනීම හා පිටකිරීමට දායක වන්නේ මින් කුමක්ද?

- 1. රුධිර සංසරණ පද්ධතිය
- 2. අස්ථි පද්ධතිය
- 3. ස්වසන පද්ධතිය
- 4. ආහාර පීර්ණ පද්ධතිය

02 මුඛයේ දත් වර්ධනය වීමේදී පළමුව එන කිරිදත් සංඛ්‍යාව කීයද?

- 1. 18
- 2. 20
- 3. 22
- 4. 24

03 පීර්ණය වූ ආහාර මුළුමනින්ම අවශෝෂණය වන්නේ,

- 1. ආමාෂය තුළදීය
- 2. මහා අන්ත්රය තුළදීය
- 3. කුඩා අන්ත්රය තුළදීය
- 4. මුඛය තුළදීය

04 ආහාර පීර්ණ පද්ධතියේ නිරෝගීබව ආරක්ෂා කරගැනීමට කලයුතු දෙයක් නොවන්නේ,

- 1. නිසි වේලාවට ආහාර ගැනීම
- 2. ස්වභාවික ආහාර පාන වැඩිපුර ගැනීම
- 3. නිසි පෝෂණ ගුණයෙන් යුත් ආහාර ගැනීම
- 4. කෙඳි සහිත ආහාර බහුලව නොගැනීම

05 වර්තමානයේ ශ්වසන පද්ධතිය ආශ්‍රිතව ඇතිවී තිබෙන වසංගත තත්ත්වය වන්නේ,

- 1. ඩිංගු
- 2. මැලේරියාව
- 3. කොවිඩ් 19
- 4. උණ සන්නිපානය

06 ක්ෂය රෝගයෙන් ආරක්ෂා වීමට දෙනු ලබන එන්නත කුමක්ද?

- 1. බී.සී.පී.
- 2. බී.වී.වී.
- 3. ඊ.සී.පී.
- 4. බී.සී.සී.

07 රුධිර සංසරණ පද්ධතියේ ප්රධාන අවයවය,

- 1.හෘදයයි
- 2. අක්මාවයි
- 3.ආමාෂයයි
- 4.පෙනහළිය.

08 වැඩිහිටියෙකුගේ හෘදස්පන්දනය සාමාන්‍යයෙන් විනාඩියට වාර .....කි.

- 1. 78
- 2. 76
- 3. 74
- 4. 72

09 බහිස්ථාව පද්ධතියට අයත් නොවන අවයවය වන්නේ,

- 1. වකුගඩු
- 2. ග්රසනිකාව
- 3. මුත්රාශය
- 4.වෘක්කීය ධමනිය

10 ඉන්ද්‍රිය රැසක් එකතුවී සෑදෙන්නේ,

- 1. පද්ධතියයි
- 2. අවයවයයි
- 3. සෛලයයි
- 4.පේෂියයි

- ගැලපෙන වචන යොදා හිස්තැන් පුරවන්න.

( ආශ්වාසය , ධමනි , ඔක්සිජන්, 32, පිට උගුරේ යාම , අස්ථි, හිමොග්ලොබින් , සමෝධානය , මුත්‍රා , ග්ලූකෝස් , වෘක්කාණු , මාංශපේෂීන්, ශිරා )

01 ඔබේ දෙපා වල හා අත් වල ඇති ..... හා ..... නිසා ඇවිදීමට හා දිවීමට හැකිය.

02 දිවීමේදී මාංශපේෂි වලට අවශ්‍යය ශක්තිය ලැබෙන්නේ ..... හා ..... මගිනි.

03 ශරීරයේ ඇති පද්ධති එකිනෙකට ..... ක්‍රියාකරයි.

04 වැඩුණු මිනිසෙකුගේ මුඛයේ ස්ථිර දත් ..... පිහිටයි.

05 ආහාර ස්වාසනාලයට ඇතුළු වීම, ..... ලෙස වැඩිහිටියන් පවසයි.

06 පෙනහළු තුළට වාතය ඇතුළුවීම, ..... ලෙස හඳුන්වයි.

07 හෘදයෙන් රුධිරය පිටතට ගෙනයනු ලබන්නේ ..... මගිනි.

08 හෘදය තුළට රුධිරය ගෙන එනු ලබන්නේ ..... මගිනි.

09 රුධිරය වකුගඩු තුළින් ගමන් කරන විට ..... මගින් ..... සෑදේ.

10 රුධිරයේ අඩංගු ..... නිසා රුධිරය රත් පැහැයක් ගනියි.

● පහත I කොටස හා II කොටස අතර සබඳතාවයක් පවතී. එම සබඳතාව ගලපා ඉංග්‍රීසි අකුර වරහන් මත ලියන්න.

- |                 |         |                          |
|-----------------|---------|--------------------------|
| 1 මුඛය තුළ      | (.....) | i පින් යුෂ නිපදවීම       |
| 2 දිව මඟින්     | (.....) | ii මුඛ පිලිකා සෑදේ       |
| 3 අක්මාව        | (.....) | iii කටහඬ                 |
| 4 දුම්බිම නිසා  | (.....) | iv දුන් හා බේට ගුණ්ථි ඇත |
| 5 ස්වරාලය       | (.....) | v විසබීජ විනාශ කිරීම     |
| 6 රුධිර පට්ටිකා | (.....) | vi රස දැනීම              |
| 7 කොකු පණු රෝගය | (.....) | vii අධිරුධිර පීඩනය       |
| 8 නාසය          | (.....) | viii යකඩ උග්‍රතාවය       |
| 9 සුදු රුධිරාණු | (.....) | ix පක්ෂීම ඇත             |
| 10 මානසික ආතතිය | (.....) | x රුධිරය කැටි ගැසීම      |