Department of Education,Sabaragamuwa Province/ Weekly School

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : පුරවැසි අධ්‍යාපනය

1 වාරය සතිය _ 5

ශ්‍රේණිය : 6

සකස් කිරීම : මාවනැල්ල කලාපය,
P.M.N.C. සමරනායක මිය

<u>1 පාඩම</u>

<u>අපි සැලැසුමකට වැඩ කරමු</u>

- සැලසුම්කරණය යනු යම් කාර්යක් වඩාත් ඵලදායී ලෙස කිරීම සඳහා කාර්ය කොටස් අනුපිළිවෙළකට කාල රාමුවක් ඇතුලත ක්‍රියාත්මක කිරීමයි. ඒඅනුව අප සියලුම දෙනාගේ ජීවිතවලට යම් සැලසුමක් අත්‍යාවශ්‍ය වේ.

<u>අභ්‍යාස -</u>

1. සැලසුම්කරණය හා සංවිධානය නිසා අත්වන වාසි පහක් ලියන්න.
2. පාසල් ශිෂ්‍යයකු ලෙස කාලය ඵලදායී ලෙස ප්‍රයෝජනයට ගත හැකි වන අයුරින් දෛනික කාලසටහනක් සකස් කරන්න.

   උදා - පෙ.ව. 5. 00 අවදි වීම,

   ආදී වශයෙන්

3. සැලසුම් සහගත ශිෂ්‍යයකු එසේ නොවූ ශිෂ්‍යයකු තුල දැක ගත හැකි ලක්ෂණ වෙන වෙනම වගු ගත කරන්න.
4. ඔබේ පන්ති කාමරය සැලසුමකට හා මනා සංවිධානාත්මකව පවත්වාගෙන යාමට නම් ඒ සඳහා ඔබට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?