

1)1.ක්‍රීඩකයෙකු ලෙස ඔබ විනිශ්චයට ගරු කළයුතු ආකාරය ලියන්න .

2.ඔබ විසින් ඔබගේ යහළුවෙකු ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්ම වලට ගරු කරන්නෙකු බවට පත් කිරීමට කල හැකි දේවල් 3ක් ලියන්න .

3.ඔබ දන්නා ක්‍රීඩකත්ව ගුණාංග 3ක් ලියන්න .

2)1.ශාරීරික යෝග්‍යතාව යන්න හඳුන්වන්න .

2.ශාරීරික යෝග්‍යතා සාධක ලියන්න .

3.ශාරීරික යෝග්‍යතා ගුණාංග දියුණු කර ගැනීම අවශ්‍ය වීමට හේතු 2ක් ක් ලියන්න .