

නාට්‍ය හා රංගකලාව

09 ශ්‍රේණිය

02 වන වාරය



සැකසුම :

නිව්තිගල කලාපීය නාට්‍ය හා රංගකලා ගුරු එකමුතුව

W.N ඉරේෂා විජේසුන්දර,

L.H සුදේෂා ලක්මාලි,

ර/නිව්/අයගම රාහුල විද්‍යාලය.

සංස්කරණය :

M.D උත්පලා ධනංජනී,

ර/නිව්/කලවාන ජාතික පාසල

සදීශා ජයසූරිය,

ර/නිව්/සිංහලගොඩ විද්‍යාලය

අධීක්ෂණය -

ප්‍රියංවදා ගොඩගේ,

ගුරු උපදේශක (නාට්‍ය හා රංගකලා)

නිව්තිගල අධ්‍යාපන කාර්යාල

මෙහෙයවීම-

මනෝරි උග්ගලගේ,

සහකාර අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ

(සෞන්දර්ය)

නිව්තිගල අධ්‍යාපන කාර්යාලය



නිපුණතාව 3.0 : නාට්‍ය හා රංගකලා සිද්ධාන්ත අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම්හි නියැලෙයි.

නිපුණතා මට්ටම 3.6 : රංග අභ්‍යාස ප්‍රගුණ කරයි.

නම් පොත කියවා හඬ හැඩ කර ගනිමු

හඬ අභ්‍යාස සඳහා යොදාගනු ලබන කෘතියකි. “නම් පොත” විහාර අස්න යන නමින් ද මෙය හඳුන්වනු ලබයි. සති පිරිත් පිංකම්වල දී මෙහි සඳහන් විහාර, දේවාලවලට අධිගෘහිත දෙවි දේවතාවන්ට බණ ඇසීමට එන මෙන් යවන පණිවුඩයක ආකාරයට නම් ගලපා තිබේ. නම් පොතෙහි සඳහන් ග්‍රාම නාම විරාමයකින් තොරව හා විරාමයක් සහිත ව කියවීමේ දී පහත කරුණු පිළිබඳ ව අවධානය යොමු කළ යුතු ය.

- කිසියම් රිද්මයකට අනුව කියවීම
- මැනවින් වචන උච්චාරණය කිරීම

නම් පොත

නමො බුද්ධාය.	
සගම්	මාවෙල
පස්ගම්	මාකඩවර
අරත්තන	හිඟුල
මාදන්වල	කප්පාගොඩ
විල්වල	පද්දෙර
කඩදෙර	උතුරාවල
මොරපාය	අම්බුළුගල
දිඹුල	දනගිරිගල
පුසුල්පිටිය	වාගිරිගල
නියම්ගම්පායසානය	ලෙනගල
වල්වාසගොඩ	අලවතුර
සැලව	වතුර
අරම	මාතුරාව
මැදිළිය	කවුඩු ගම
දික්පිටිය	බිසෝවෙල
බම්පනේ	දූදිගම
කාරියගම	අරත්දොර
දඩගමුව	දොරවක
අළුත්තුවර	මඩබඩවිට
පරණ නුවර	තොටගෙදර
මදුරුපිටිය	යක්දෙස්සාගල

අත්තනගල්ල	නාටගම
උතුරුවෙල	සංචුල්ල
ගොඩගෙදර	කඩකාව
දෙරණගොඩ	මලගණේ
යටවත්ත	කබල්ලාලෙන
රාගම	නියදවනේ
මීගමුව	නාගල විහාරය
දඹදෙණිය	රැස්වෙහෙරුව
බෙලිගල	තලන්ගමුව
නවගමුව	පෙරියකඩුව
බමුණුගම	දේවගිරි විහාරය
වට්ටාරම	සංගමු විහාරය
වතුදෙණිය	උතුරුපවු විහාරය
පුහුරිය	බුජස්ලෙන
ගල්බඩගම	යාම්ලෙන
කොල්ලුර	ජයකඩුලෙන
මකඳපළ	සැඟලෙන
උඩපළ	කුඹුරුලෙන
අල්ගම	රිදිලෙන
නවකෙළගමුව	රම්බඩගල්ල
ඇත්කඳ විහාරය	දෙල්විට
කුරුණෑගල	විල්ගම
කුරුවෙණියාගල	අස්ගිරිය
ආඳාගල	රුසිගම

මාන්තෝට්ටම	කපිල විහාරය
පොම්පරිප්පුව	ඉසිපතනාරාමය
මල්විල	කුසිනාරාරාමය
පුචාරාමය	සිටිපිළිම ගෙය
දක්ඛණාරාමය	ගල්ගණේ
පශ්චිමාරාමය	වැලිගම
උත්තරාරාමය	අග්‍රබෝධි විහාරය
සළුමිණිසෑය	පරගොඩ විහාරය
සිළුමිණිසෑය	තොටගමු විහාරය
දෙමළ මහසෑය	ගලපාත විහාරය
පොළොන්නරු විහාරය	බෝධිමල්ලු විහාරය
සුලුන්තරු විහාරය	වනවාස විහාරය
සිතුල්පවු විහාරය	බෙම්බෙහෙර
ධනංජය විහාරය	බෙම්බොට
කුකුළුවා විහාරය	කළුතොට
දිවුලාගල් විහාරය	සොරණ
නකා වෙහෙර	විසිදාගම
මිසුඟුණ වෙහෙර	කොකලාවල
සොරොන්නා තොට	රඹුක්කන
බදුලු වෙහෙර	පානදුරේ දේවාලය
සුදගනා පිටිය	බෙල්ලන්විල
රුහුණුබද කතරගම	පැපැළියාන
ඒගගල් අළුත්නුවර	නාවින්න
තඹගමුව	විජයාරාමය

ඉබ්බාගල	ඇම්බැක්ක
මිලිලවානග	දෙමළපට්ටනමෙහි
බඹා විහාරය	නාගකෝවිල
රත්ගිරිදඹුල්ල	කදුරුගොඩ විහාරය
සිගිරිය	තෙලිපොල
කලාවැව	මල්ලාගම
බෙල්ලැව	මිණිවත්ගොමු විහාරය
අනුරාධපුරයෙහි	තන්නි දිවයින
ශ්‍රී මහා බෝධීන්වහන්සේ	අග්නි දිවයින
ලෝවා මහා ප්‍රාසාද	නාග දිවයින
ස්ථානය	පුවඟු දිවයින
මිරිසවැටි විහාරය	කාර දිවයින
අභයගිරි විහාරය	මොල්ලියාවල
පේතවන විහාරය	තිරිකුණාමලය
රත්නමාලි වෙහෙරය	විල්ගම් වෙහෙර
පුපාරාම වෙහෙරය	තිස්ස මහ වෙහෙර
මිහින්තලය	ඉලන්දගොඩ
අටසැටලෙන	කදුරුකෝට්ටියෙහි
නිකුපත්පාන	ඇතුබදය
සුරුලුමහමුනියාව	ලංකාතිලකය
මුත්තේස්සරම	ගඩලාදෙණිය
ඇත්තල	විජයොත්පාය
මක්කන	දෙනා නකය
මන්නාරම	බගිරි නකය

මුල්ගිරිය	සුභදාරාමය
මවාගිරි විහාරය	ජයවර්ධන කෝට්ටියෙහි
දෙවිනුවරෙහි	ඔත්පිළිමගෙය
දිව්‍යරාජ භවනය	ඡන්ද්‍රබ දේවාලය
ඔත්පිළිම ගෙය	සිත්සිරිමේවන් කැලණිය
රජමහ කැලණිය	සේන්දෙණිය
විහිණ දේවාලය	නිගමමන
වැලිවිට	සන්නානාගොඩ
බොල්ලාගල	වේගිරිය
සේවාගම	අම්බැක්ක
දිසාපති නුගය	වටදාගෙය
දඩුදෙවොල	දලිවෙල
බෝමිරිය	ගඟුල්දෙණිය
කෙහෙල්බටුවාව	උරුලාදෙණිය
අතුරුගිරි විහාරය	කොටබෝගොඩ
දෙනගමුව	රත්මුංගොඩ
දෙල්ගමුව	දෙල්දෙණිය
බටුගෙදර	මැණික්දිවෙල
දෙනවක	මොනරාගොඩ
සබරගමුව	කොළගල
ගිලිමලය	වල්ගම්පාය
සමනකකුට පරිනාය	දම්බොටුවකුර
දිවාගුහාව	සියඹලාගොඩ
බල්ලාහෙල	දොඩම්වල

සිදගල	දියකෙළිනාවළ
කළුගමුව	සූරියගොඩ
ගංගාතිලක විහාරය	කොබ්බෑකඩුව
කුඹල්මළුව	ගත්තොරුව
අලුදෙණිය	කුළුගම්මන
කොටකේදෙණිය	මාගම්මන
ඉලුපැන්දෙණිය	අන්තරගම
මැදවෙල	දුනුවිල
ගල්ලැල්ල	ඇඹෙල නිත්තවෙල
දොලපිල්ල	සිරිමල්වත්ත
අලවතුගොඩ	අමුණුගම
කොහොන	ගංගරාම විහාරය
තිබ්බොටුවාව	සෙංකඩගල
ඇඹිල්ල විහාරය	අළුත් විහාරය
ආලෝක විහාරය	පරණ විහාරය
කුරුවාබෝගම්බර	නාගවිමානය
කඩුඩුවෙල	උපෝසථාරාමය

නිව්තිගල කලාපීය නාට්‍ය හා රංගකලා ගුරු
එකමුතුවේ සැකසුමකි.