



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

සැකසුම-මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය

1 ශ්‍රේණිය - පරිසරය (ජූලි -3 සතිය)

09 - තේමාව - වටපිටාවේ සිදුවන වෙනස්කම්

- දූවේ පුතේ , හිරු එළිය නිසා දැකිය හැකි වෙනස්කම් පහත දැක්වේ. දෙමව්පියන්ගේ උදව් ඇතිව එම වෙනස් කම් හඬනගා කියවන්න.
- ✚ අවට ආලෝකවත් වෙලා
- ✚ තණකොළ වල පිති බිංදු
- ✚ කුරුල්ලන් කෑම සොයා යනවා
- ✚ මල් පිපිලා තියනවා
- ✚ උණුසුමක් දැනෙනවා
- ඉහත විස්තරය විත්‍රයට නඟා පාට කරන්න.



- දූවේ,පුතේ, හිරු එළිය වැටී ඇති උදෑසනක අසිරිය විදින්න. නැවුම් වාතය හුස්ම ගන්න. සෙල්ලම් කරන්න. නිරෝගිමත්ව සතුටින් සිටින්න.අපි අලුත් පාඩමකින් නැවත හමුවෙමු..

E nanapiyasa 1 ශ්‍රේණිය පරිසරය -9 තේමාවට අදාල වීඩියෝව නරඹන්න.